

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	<b>DOM ZDRAVLJA BJELOVARSKO BILOGORSKE ŽUPANIJE</b>			
<b>ADRESA:</b>	JOSIPA JELAČIĆA 13 c, BJELOVAR			
<b>TELEFON:</b>	043/225803	<b>FAX:</b>	043/225820	<b>E-MAIL:</b> <a href="mailto:dpavicic@dom-zdravlja-bbz.hr">dpavicic@dom-zdravlja-bbz.hr</a>

<b>DATUM</b>	<b>NAZIV TEME</b>	<b>SAŽETAK (250 do 300 znakova)</b>	<b>PREDAVAČ (VODITELJ)</b>	<b>MJESTO ODRŽAVANJA</b>
23.1.2024.	Zdravlje i prevencija disfunkcije zdjelice dna	Oslabljeni mišići dna zdjelice najčešći su razlog urinarne i fekalne inkontinencije, prolapsa unutarnjih organa (mjehura, maternice) i oslabljene seksualne funkcije. Jačanjem istih doprinosi se povećanom protoku krvi u zdjelici regiji, te time i održava snaga i funkcija mišića dna zdjelice što može značajno utjecati na kvalitetu života starijih osoba. Cilj predavanja je naglasiti važnost održavanja zdravlja zdjelice te bihevioralni pristup kao polazne točke tretiranja i prevencije tegoba.	Dajana Šimunić – Matić, bacc.med.techn.	DZ BBŽ Ispostava DARUVAR
27.3.2024. 13 sati	Zdravo dijete – sretno dijete	Rani razvoj djeteta period je unutar kojeg se javljaju složeni i vrlo važni životni procesi. Od rođenja do navršene 3. godine mozak prolazi iznimno brz rast i razvoj, a njegovo sazrijevanje utječe na razvoj fine i grube motorike, komunikacijskih sposobnosti, emocionalni razvoj, ponašanje, učenje, pamćenje, spavanje, a odražava se i na vještine u kasnijoj dobi. Stoga se prve tri godine života smatraju kritičnim periodom u djetetovu razvoju koji je pod utjecajem brojnih okolinskih čimbenika. Cilj predavanja je obnoviti znanja o psihomotornom, govornom i emocionalnom razvoju djeteta.	Romana Sabo, bacc.med.techn.	DZ BBŽ Ispostava GAREŠNICA Vladimira Nazora 18
13.5.2024. 18 sati	Bol	Bol je neugodan emocionalni i osjetni doživljaj povezan sa stvarnim ili potencijalnim oštećenjem tkiva. Prema definiciji „Bol je sve što osoblja koja je doživljava kaže da jest i postoji kad god ona kaže da postoji.“ Oslobođanje od boli stoga je temeljni cilj svakog liječnika u liječenju bolesnika. Cilj predavanja je objasniti vrste boli i mogućnosti tretiranja boli, kao i prepoznavanje jačine boli po skalama koje se najčešće koriste u procjeni boli.	Maja Bundalo Jurković, bacc.med.techn.	RCK Medicinske škole, Poljana dr.Franje Tuđmana 8, Bjelovar

12.9. 2024. 18 sati	Utjecaj stresa na zdravlje	Stres se definira kao fiziološki i psihološki odgovor organizma na situaciju koju osoba procjenjuje ugrožavajućom. Brojna istraživanja pokazuju da stres vrlo negativno utječe ne samo na imunitet, već i mozak i može biti pokretač raznih bolesti i zdravstvenih problema. Kontrola i prevencija stresa vrlo je važna u poboljšanju kvalitete života i prevencije bolesti. Način suočavanja sa stresom kod svakoga je različit. Cilj predavanja je prepoznati znakove i osnažiti mehanizme suočavanja sa stresom.	Goranka Mudri, mag.med.techn.	RCK Medicinske škole, Poljana dr.Franje Tuđmana 8, Bjelovar
30.10.2024. 13 sati	Telemedicina	Telemedicina se definira kao način obavljanja zdravstvene skrbi koji podrazumijeva upotrebu informatičke tehnologije odnosno pružanje zdravstvenih usluga na daljinu. Osim što se podiže kvaliteta i učinkovitost zdravstvenih usluga, osigurava se dostupnost kvalitetne zdravstvene zaštite, skraćuje vrijeme postavljanja dijagnoze i donosi ušteda zdravstvenom sustavu. Cilj predavanja je upoznati sudionike s prednostima i značajem telemedicinskih usluga u manjim sredinama.	Tajana Šimić, mag.med.techn.	Multifunkcionalni centar Čazma, Trg čazmanskog kaptola 16.

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**  
Ime i prezime i potpis  
Goranka Mudri, mag.med.techn.

**RAVNATELJ USTANOVE**  
Ime i prezime i potpis  
v.d. ravnatelj Michell Gruičić, mag.med.techn.

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU**  
Ime i prezime i potpis  
Đurđica Pavičić, bacc.med.techn.