

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	<b>Affidea Poliklinika Sveti Rok</b>				
<b>ADRESA:</b>	ul. Grada Vukovara 284, Zagreb				
<b>TELEFON:</b> 01 2394400	<b>FAX:</b>	<b>E-MAIL:</b>	tanja.cosic@affidea.com		

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
Veljača*	Karakteristike i primjena laringealne maske u zbrinjavanju dišnog puta	Laringealna maska (LMA) je jedno od pomagala u zbrinjavanju dišnog puta pri reanimaciji ili u anesteziji. Upotreba laringealne maske preporuča se kod otežanog zbrinjavanja dišnog puta ili kada je otežana intubacija odnosno ventilacija. Prednost supraglotičnih pomagala je u tome što se lakše postavljaju, pogodna su za van bolničke hitne situacije, a također koriste se i u anesteziji za manje zahvate jer nema podražaja i kontaminacije traheje a ekonomski su povoljne. Laringealnu masku postavlja stručno educirano medicinsko osoblje (medicinska sestra/ tehničar ili liječnik koji je prošao stručnu edukaciju o istome.).	Tanja Ćosić, univ.mag.med.tech n, Mladena Jakšić, med.sestra	Affidea Poliklinika Sveti Rok
Travanj*	Simptomi klimakterija i menopauze, kako ih ublažiti?	Menopauza je termin za završetak reproduktivnog ciklusa tj. posljednje mjesečnice u ženinom životu. Uobičajeno se javlja između 45.-55. godine života. Pojam peri menopauza ili post menopauza označava kratki prijelaz prije ili nakon zadnje menstruacije. Klimakterij označava razdoblje u životu žena za vrijeme hormonalnog prijelaza iz reproduktivne faze do menopauze u post menopauzu. Prema definiciji dvanaest mjeseci nakon nastupanja klimakterija izostaje mjesečnica. U navedenim periodima dolazi do niza fizičkih i emocionalnih promjena ,te je vrlo važno upoznati žene sa tim promjenama i olakšati im svakodnevne aktivnosti tijekom navedenih perioda.	Davorica Protulipac, bacc.med.techn. Suzana El Aklouk Očić med.sestra	Affidea Poliklinika Sveti Rok

Lipanj*	Ergometrija – priprema i način izvođenja testa te naša iskustva u provođenju pretrage	Ergometrija ili elektrokardiogram u opterećenju je pretraga koja pomaže odrediti kardiovaskularni odgovor prilikom opterećenja. Vrlo je koristan test u kardiologiji te se koristi u postavljanju kardiološke dijagnoze, njezine prognoze i daljnjem tijeku liječenja, a koristi se i u sportskoj medicini. Ergometrija je specifična pretraga pri čemu se pacijent izlaže kontroliranom naporu uz kontinuirano praćenje EKG-a. Pacijent najčešće hoda ili trči na pokretnoj traci uz praćenje vitalnih parametara i općeg stanja pacijenta prema protokolu. Medicinska sestra uz liječnika mora biti adekvatno educirana o pripremi i načinu izvođenja testa, kao i mogućim nuspojavama te zbrinjavanja pacijenta ukoliko je potrebno.	Maja Zagorec, bacc.med. techn, Maja Lončarić, med. sestra, Snježana Blaće med. sestra	Affidea Poliklinika Sveti Rok
Rujan*	Logoterapija kao pomoć u sindromu sagorijevanja kod medicinskih sestara	Logoterapija je psihoterapijski pravac koji je utemeljio Viktor Frankl. Utemeljen je na ideji da je potraga za smislom života primarna motivacija čovjeka čak i u najtežim životnim okolnostima. Kratkoročna je i usmjerena prema konkretnim rješenjima. Sindrom sagorijevanja predstavlja stanje duboke emocionalne i fizičke iscrpljenosti koje nastaje kao posljedica dugotrajnog stresa najčešće povezanog sa radnim okruženjem. Medicinske sestre i tehničari doživljavaju visoke razine stresa zbog prirode njihova posla. Logoterapija može pomoći medicinskim sestrama i tehničarima u jačanju otpornosti prema profesionalnom sagorijevanju, jer temeljni koncept da život ima smisao u svim okolnostima, može pomoći da pronađu osobni i profesionalni smisao u svom radu, čak i kada se suočavaju sa teškim situacijama.	Sanela Srdarević, bacc.med.techn.studentica Psihoterapijske edukacije iz Logoterapije i egzistencijalne analize „Viktor Frankl Centar“ Zagreb, Josipa Bišćan, magistra sestrištva	Affidea Poliklinika Sveti Rok
Listopad*	Samoprocjena vlastitog tijela i promjena mentalnog zdravlja žena oboljelih od karcinoma dojke	Karcinom dojke predstavlja veliki javno zdravstveni problem današnjice. Od saznanja za dijagnozu sve kroz liječenje do krajnjeg ishoda ova onkološka bolest uzrokuje brojne promjene. Rad se bavi istraživanjem mentalnog zdravlja i samo procjene vlastitog tijela i seksualne privlačnosti žena koje su oboljele od karcinoma dojke. Cilj istraživanja je bio utvrditi kako žene koje su oboljele od karcinoma dojke percipiraju svoje tijelo i seksualnost nakon dijagnoze te koje su moguće posljedice na njihovo mentalno zdravlje. Za potrebe istraživanja provedena je anketa na uzorku od 226 žena s	Lorena Jakoubek, bacc.med.techn., Valentina Horvat Karažija, univ.mag.med.techn, Affidea Poliklinika Eljuga	Affidea Poliklinika Sveti Rok

	dijagnozom. Rezultati ankete ukazuju da se većina ispitanica nakon dijagnoze suočila s promjenom mentalnog zdravlja, percepcije vlastitog tijela i smanjenjem seksualne privlačnosti. Zaključak istraživanja je da žene koje su preboljele karcinom dojke često prolaze kroz teška emocionalna iskustva, no ipak je moguće razviti pozitivan odnos prema vlastitom tijelu i seksualnosti nakon dijagnoze.		
--	---	--	--

\*Predavanja će se održavati zadnji utorak u navedenom mjesecu.

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Tanja Ćosić, magistra sestrinstva

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI**

Tanja Ćosić, magistra sestrinstva

**RAVNATELJ USTANOVE**

Marijana Pašalić, dipl.oec.