

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	Dom zdravlja Karlovačke županije				
ADRESA:	Dr. V. Mačeka 48				
TELEFON:	047/411-276	FAX:	411-261	E-MAIL:	Patronaza3@dzka.t-com.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
20.03.2025.	Patronažna zdravstvena zaštita trudnice	Patronažna zdravstvena zaštita je medicinsko socijalna djelatnost s ciljem očuvanja zdravlja pojedinca, obitelji i zajednice. Obitelj kao temelj zajednice ciljana je skupina patronažne službe i u njoj isključivoj nadležnosti. Stalni i trajni prioritet zdravlja su skrb za majku i dijete koji počinje i prije začeća, a nastavlja se kroz trudnoću te nakon poroda i dolaska kući iz rodilišta. Sukladno našim spoznajama dovodi se i do podatka o još uvijek velikom broju neposjećenih žena za vrijeme trudnoće što se događa zbog nedostatne komunikacije među zdravstvenim ustanovama.	Andrea Strmota, bacc.med.techn.	EDUKA CENTAR, DR. V. MAČEKA 48
24.04.2025.	Nacionalni preventivni programi i uloga patronažne sestre	NPP su zdravstveni programi koji se u RH provode ciljano i organizirano da bi se određena populacija osvijestila i educirala o mogućnostima prevencije, te ranog otkrivanja određenog zdravstvenog stanja. Uloge patronažne sestre u njima je upućivanje i poticanje pacijenta te edukacija ciljanih skupina kao i sama pomoć u pripremi za provođenje nekog od nacionalnih programa.	Martina Manjerović Bišćan, bacc.med.techn.	EDUKA CENTAR, DR. V. MAČEKA 48
22.05.2025.	Zdravstvena skrb majke i novorođenčeta u postnatalnom razdoblju	Postnatalno razdoblje ili babinje započinje dva sata nakon poroda i traje do šest tjedana odnosno četrdeset dana nakon poroda. U zdravstvenoj zaštiti nakon poroda iznimno je važna uloga patronažne sestre koja	Kristina Franović, bacc.med.techn.	EDUKA CENTAR, DR. V. MAČEKA 48

		pravovremenom i kontinuiranom skrbi sudjeluje u zadovoljavanju edukacijskih potreba žene i obitelji nakon odmah po dolasku kući Postnatalna zdravstvena zaštita nastavlja se na započetu zdravstvenu skrb u rodilištu te ima iznimno veliku važnost za zdravlje i dobrobit majke i novorođenčeta.		
30.10.2025.	Stopa dojenja na području grada Karlovca	Prikaz stope dojenja na području grada Karlovca. Najčešći problemi s kojima se susreću dojilje, najčešći razlozi prestanka dojenja i način pomoći i podrške.	Marija Protulipac, bacc.med.techn.	EDUKA CENTAR DR. V. MAČEKA 48

ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA

Ime i prezime i potpis

Jasmina Mikan, univ.mag.med.techn.

NAZIV USTANOVE:	Dom zdravlja Karlovačke županije, Organizacijska jedinica Vojnić				
ADRESA:	A.Hebranga 28, 47220 Vojnić				
TELEFON:	047/883-104	FAX:		E-MAIL:	patronaza@dzvojnic.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
Siječanj 2025.	Zdravstvena skrb za palijativnog bolesnika	Glavno središte interesa palijativne medicinske skrbi je za terminalno oboljele bolesnike, odnosno bolesnike u završnom stadiju bolesti, gdje klasična, kurativna medicina svojim dijagnostičko-terapijskim kao i znanstveno-tehnološkim pristupom više ne može	Marijana Gazibara,ms Ivana Dujlo Josipović, mag.med.techn	OJ Vojnić

		<p>vratiti bolesnika u stanje zdravlja, odnosno odsustva bolesti. Palijativna medicina obuhvaća tri područja: smirivanje simptoma, psihosocijalnu podršku štićenicima i njihovim negovateljima te etičke probleme vezane uz kraj života.</p>		
<p>Veljača 2025.</p>	<p>Sestrinska edukacija o pravilnoj prehrani oboljelih od šećerne bolesti</p>	<p>Pravilna prehrana iznimno je važna u prevenciji i regulaciji šećerne bolesti. Edukacija o pravilnoj prehrani treba biti individualno prilagođena, pri čemu treba obratiti pozornost na dob bolesnika, način života, socioekonomski status, tjelesnu aktivnost i komplikacije vezane uz šećernu bolest. Kod šećerne bolesti bitna je promjena životnih navika, što uključuje pravilnu prehranu, redovitu tjelesnu aktivnost i regulaciju tjelesne mase, može uvelike pridonijeti regulaciji glikemije, a u tipu 2 u nekim slučajevima može dovesti i do njene remisije.</p>	<p>Marijana Valentić, ms Saliha Miljković, bacc.med.techn</p>	<p>OJ Vojnić</p>
<p>Ožujak 2025.</p>	<p>Uloga medicinske sestre kod osoba s depresivnim poremećajem</p>	<p>Depresija je prepoznata kao najčešći poremećaj mentalnog zdravlja starije životne dobi. Ona uzrokuje ne samo povećanje morbiditeta nego i smrtnosti. Rano prepoznavanje i početak liječenja depresije je vrlo bitan faktor. Razlikovanje depresije od demencija, pseudodemencija i drugih bolesti koje mogu imitirati sliku depresije je vrlo bitan faktor kako bismo na vrijeme mogli reagirati s terapijom i skrbi za osobu da ne bi došlo do komplikacija</p>	<p>Ivana Tolić.ms Saliha Miljković, bacc.med.techn</p>	<p>OJ Vojnić</p>

Travanj 2025.	Sestrinska edukacija o prevenciji raka vrata maternice	Cilj predavanja je opisati čimbenike koji utječu na pojavnost karcinoma vrata maternice, rizičnu populaciju kao i preventivne mjere s ciljem sprečavanja kao i ranog otkrivanja i liječenja karcinoma. Opisati organizaciju provođenja Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka vrata maternice koji se provodi na razini županija i ulogu medicinske sestre	Rada Vujić,ms Ivana Dujlo Josipović, mag.med.techn	OJ Vojnić
---------------	--	--	--	-----------

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis

Ivana Dujlo Josipović, mag.med.techn

NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA KARLOVAČKE ŽUPANJE, ORGANIZACIJSKA JEDINICA SLUNJ				
ADRESA:	PLITVIČKA 18A, 47240 SLUNJ				
TELEFON:	047/777-334	FAX:	047/777-334	E-MAIL:	slunj.patronaza@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	OPIS I CILJ	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
TRAVANJ 2025.	Inkontinencija i svakodnevni život	Urinarna inkontinencija je čest problem koji pogađa ljude svih dobnih skupina I može značajno utjecati na kvalitetu svakodnevnog života. Cilj je educirati se o načinima sprječavanja negativnog utjecaja inkontinencije na svakodnevni život poput socijalne izolacije, osjećaja srama, straha od nezgode i fizičke nelagode.	Veronika Živčić, univ. mag. med. techn.	ORGANIZACIJSKA JEDINICA SLUNJ Plitvička 18a, Slunj
		Kontinuirani zdravstveni nadzor tijekom trudnoće omogućuje rano otkrivanje mogućih		

SVIBANJ 2025.	Zdravstvena skrb trudnica u primarnoj zdravstvenoj zaštiti	zdravstvenih problema koji bi se mogli javiti tijekom trudnoće te njihovo pravovremeno liječenje. Time se povećava mogućnost normalnog tijeka trudnoće te rađanje zdravog novorođenčeta. Tijekom prenatalnog razdoblja osim kontinuirane procjene rasta i razvoja fetusa pratimo navike trudnice, kao što su pušenje, prehrana, uzimanje lijekova, vježbanje i sl., te se prate moguće komplikacije trudnoće, visok krvni tlak, gestacijski dijabetes i sl.	Mirna Paulić, bacc. med. techn.	ORGANIZACIJSKA JEDINICA SLUNJ Plitvička 18a, Slunj
RUJAN 2025.	Kompetencije medicinskih sestara	Kompetencije su kombinacija vještina, znanja, stavova, vrijednosti, sposobnosti i prosudbe koje omogućuju pravovaljano izvođenje zdravstvene njege, te na razini provođenja postupaka prikazuju učinkovitu upotrebu svih tih elemenata. Zbog nerijetkog izlaženja iz okvira kompetencija u radu medicinskih sestara cilj predavanja je utvrditi i ponoviti koje su kompetencije medicinskih sestara prema razini njihova formalnog obrazovanja	Marina Grgeljac, bacc. med. techn. Ankica Škundrić, med. sestra	ORGANIZACIJSKA JEDINICA SLUNJ Plitvička 18a, Slunj

ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA

Ime i prezime i potpis

Veronika Živčić, univ. mag. med. techn.

NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA KARLOVAČKE ŽUPANIJE – ORGANIZACIJSKA JEDINICA OZALJ			
ADRESA:	KOLODVORSKA 2			
TELEFON:	047 732 022	FAX:	047 731 022	E-MAIL: patronaza.ozalj@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
VELJAČA 2025.	BOL – IZAZOV U SESTRINSKOJ PRAKSI	Bol je veliki i značajan klinički, socijalni i ekonomski problem s duboko negativnim utjecajem na kvalitetu života. Utjecaj boli na narušavanje homeostaze toliko je značajno da je proglašena „petim“ vitalnim znakom. Ne liječenu bol smatramo značajnim čimbenikom povećanog morbiditeta. Utječe na produljeni boravak u bolnici i povećane troškove liječenja. Cilj je ukazati na važnost pravovremene i kvalitetne procijene i liječenja boli da bismo spriječili prelazak akutne boli u kronični oblik kada bol prestaje biti simptom već postaje bolest sama za sebe sa svim svojim komplikacijama. Holistički pristup svakom pacijentu koji se susreće sa boli.	Ana Perko,univ. mag. med.techn.	OJ OZALJ
TRAVANJ 2025.	HOLTER – ZNAČAJ U DIJAGNOSTICI , OSNOVE I TEHNIKA IZVOĐENJA	Holter EKG je 24-satno kontinuirano praćenje i bilježenje aktivnosti srca za vrijeme uobičajenih dnevnih aktivnost.Pomoću Holter aparata prate se promjene u zdravlju srca nakon srčanog udara ili pri promjeni lijekova za srce.Cilj je objasniti načela pretrage objasniti ulogu medicinske sestre kod dijagnostičkog postupka i edukaciji pacijenta.	Marina Radaković, bacc.med. techn.	OJ OZALJ
LIPANJ 2025.	POREMEĆAJI RADA NADBUBREŽNE ŽLIJEZDE –	Adisonova bolest je najčešća bolest kod koje dolazi do poremećaja rada nadbubrežne žlijezde. Etiologija bolesti je različita. Cilj	ms Vesna Čoraga	OJ OZALJ

	INTERVENCIJE MEDICINSKE SESTRE/TEHNIČARA	predavanja je opisati rano prepoznavanje navedene bolesti i simptoma te intervencije kod najopasnije komplikacije hipofunkcije nadbubrežnih žlijezda: adrenalne krize	Ana Perko, univ. mag. med.techn.	
LISTOPAD 2025	INTERVENCIJE MEDICINSKE SESTRE U PREVENCIJI RAKA VRATA MATERNICE	Rak vrata maternice najčešći je rak kod žena te statistika ukazuje da od njega u Hrvatskoj oboli 300 žena godišnje. Cilj predavanja je utvrditi kako i zašto nastaje rak vrata maternice, opisati kliničku sliku te liječenje i prevenciju kroz primarnu zdravstvenu zaštitu odnosno u ginekološkoj ordinaciji.	Ms Kristina Kolenac Marina Radaković, baccmed. techn.	OJ OZALJ

ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA

Ime i prezime i potpis
Ana Perko, univ. mag. med. techn.

NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA KARLOVAČKE ŽUPANIJE – ORGANIZACIJSKA JEDINICA DUGA RESA				
ADRESA:	UL.BANA JOSIPA JELAČIĆA 4				
TELEFON:	047 841 005	FAX:	047 841 005	E-MAIL:	belobrajdicgordana@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
VELJAČA 2025.	Djelokrug rada magistre sestrinstva u primarnoj zdravstvenoj zaštiti	Kroz ovo predavanje osvrnuti ćemo se na kratki pregled povijesti sestrinstva te razvoj istog u svijetu i Hrvatskoj. Analiza obrazovanja medicinske sestre u RH prikazana je kroz sve razine obrazovnog procesa. Nadalje, opisane su i kompetencije koje stječu medicinske sestre s temeljnom naobrazbom, prvostupnice sestrinstva te kompetencije medicinske sestre magistre sestrinstva. U radu se dotičemo i	Josipa Trbuščić, mag.med.techn.	OJ DUGA RESA

		<p>medicinske sestre u primarnoj zdravstvenoj zaštiti, te mogućnost rada magistre sestrištva u PZZ i ordinaciji obiteljske medicine.</p>		
OŽUJAK 2025.	Uloga patronažne sestre u palijativnom timu	<p>Patronažna sestra s obzirom na razinu obrazovanja i kompetencije nezaobilazni je dio palijativnog tima. Patronaža je integrirana u svim oblicima zdravstvene njege, kako s oboljelima tako i sa cijelom obitelji. Patronažna sestra je ključna suradnica i produžena ruka liječnika obiteljske medicine na terenu te mu omogućuje kontinuirani nadzor nad pacijentom u njegovom domu. Mobilni palijativni timovi, patronaža i liječnici obiteljske medicine zajedno sa članovima obitelji omogućuju palijativnom pacijentu kvalitetniji i dostojniji život do samog kraja.</p>	Gordana Belobrajdić, bacc.med.techn.	OJ DUGA RESA
TRAVANJ 2025.	Moja nevidljiva-vidljiva bolest	<p>S obzirom na veliki porast broja slučajeva multiple skleroze unatrag nekoliko godina u svijetu potrebno je ukazati na prepoznavanje te kronične upalne bolesti središnjeg živčanog sustava. S obzirom na to da se karakteristično naziva „Bolest sa tisuću lica“ sa pregrštom simptoma koji ponekad obuhvaćaju različite organske sustave važno je njihovo uočavanje i prepoznavanje. Kako je danas liječenje te neizlječive bolesti dostupno svim oboljelima važno je na vrijeme bolest prepoznati te početi sa liječenjem što ranije. S obzirom na širok djelokrug rada medicinskih sestara i potrebom za prepoznavanjem simptoma u ranoj fazi bolesti potrebno je znati koji simptomi mogu upućivati na multiplu sklerozu.</p>	Martina Gojak, bacc.med.techn.	OJ DUGA RESA

<p>TRAVANJ 2025.</p>	<p>Uloga medicinske sestre u zbrinjavanju bolesnika s oštećenjem integriteta kože i tkiva</p>	<p>U kontekstu oštećenja integriteta kože, medicinske sestre preuzimaju glavnu ulogu u pružanju skrbi, identificirajući simptome, primjenjujući terapije, pružajuću direktnu fizičku pomoć, te educirajući i motivirajući pacijente i njihove obitelji. Kroz razumjevanje čimbenika rizika, medicinske sestre mogu razviti i primjenjivati učinkovite strategije za prevenciju i liječenje oštećenja kože. Pregledom recentne literature i stručnih članaka u radu će biti predstavljene aktualne smjernice i prakse koje omogućuju medicinskim sestrama najbolju moguću skrb za pacijente s oštećenjem kože. Cilj je osigurati da medicinske sestre kroz samoprocjenu i razumijevanje interakcije svih relevantnih čimbenika, razviju i implementiraju učinkovite strategije za upravljanje oštećenjima kože, čime se poboljšava kvaliteta života pacijenata i optimizira ishod liječenja.</p>	<p>Marta Požar, bacc.med.techn</p>	<p>OJ DUGA RESA</p>
--------------------------	---	---	--	---------------------

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime prezime i potpis
Gordana Belobrajdić, bacc.med.techn.

mag.oec.

RAVNATELJ USTANOVE
Ime i prezime i potpis
v.d. ravnateljice Tatjana Šterk-Tudić,

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Ime i prezime i potpis
Jasmina Mikan, univ.mag.med.techn.

