

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	<b>DOM ZDRAVLJA KRAPINSKO-ZAGORSKE ŽUPANIJE</b>			
<b>ADRESA:</b>	M. CRKVENCA 1, KRAPINA			
<b>TELEFON:</b>	049/371-324	<b>FAX:</b>	049/301-418	<b>E-MAIL:</b> info@dzkzz.hr

<b>DATUM</b>	<b>NAZIV TEME</b>	<b>SAŽETAK (250 do 300 znakova)</b>	<b>PREDAVAČ (VODITELJ)</b>	<b>MJESTO ODRŽAVANJA</b>
11.02.2025. u 13.30	Prevenција disfunkcije zdjelіčnog dna	Važnost održavanja zdravlja zdjelіčnog dna utječe na kvalitetu života u starijoj životnoj dob. Za pravilno planiranje intervencija potrebno je poznavati sveobuhvatnu anamnezu osoba s prvim znakovima urinarne inkontinencije koja uključuje početak, trajanje i vrijeme, dob, opstetrička anamneza (broj i način poroda kod žena), ginekološki status, medicinski status i farmakološki status. Tijekom procjene treba uzeti u obzir funkcionalne čimbenike i čimbenike stila života, kao što su pušački staž, tjelesna aktivnost, BMI.	Ina Mužina, bacc. physioth. Martina Zaplatić, mag.med.techn.	Zabok, Zelena dvorana
13.03.2025. u 13.30	Pojavnost i procjena depresivnosti u trudnica i roditelja u skrbi patronažne sestre	Ključni čimbenici rizika za razvoj postporođajne depresije su mentalni poremećaji, komplikacije tijekom trudnoće i poroda, podrška partnera i obitelji te socioekonomski uvjeti. U radu se analiziraju različiti pristupi liječenju, uključujući psihoterapiju i farmakoterapiju, te naglašava važnost ranog prepoznavanja simptoma, s naglaskom na ulogu zdravstvenih djelatnika u probiru i pružanju podrške ženama u perinatalnom razdoblju.	Gordana Vajdić, mag.med.techn.	Zabok, Zelena dvorana

<p>08.05.2025. u 13.30</p>	<p>Patronažna skrb: kvalitativno istraživanje sličnosti i razlika u praksi medicinskih sestara/tehničara u različitim županijama</p>	<p>Promicanjem zdravlja i preventivnim djelovanjem patronažne sestre pozitivno utječu na kvalitetu života ljudi u zajednici i smanjuju broj komplikacija povezanih s različitim bolestima. Cilj istraživanja je saznati sličnosti i različitosti u istom poslu, a u različitim županijama.</p>	<p>Anja Pečnik, mag.med.techn.</p>	<p>Zabok, Zelena dvorana</p>
<p>10.10.2024. u 13.30.</p>	<p>Suočavanje s agresivnim ponašanjem u svakodnevnom radu</p>	<p>Agresivnost i agresivno ponašanje čest su obrazac funkcioniranja ljudi s kojima se medicinsko osoblje često susreće u svojem radu s ciljem uspostavljanja kontrole nad ljudima i situacijama, demonstraciju moći. Važan je pažljiv pristup: potreban je empatičan, pažljiv i siguran pristup pri procjeni o tome da li je ispred nas bolesnik koji je potencijalno agresivan.</p>	<p>Gordana Kamenečki, univ.spec.clin.psych, klinički psiholog Ana Veseljak, mag psych.</p>	<p>Zabok, Zelena dvorana</p>
<p>11.11.2025. u 13.30</p>	<p>Psihološki aspekti steriliteta kod žena</p>	<p>Ideja da je uzrok neplodnosti psiha i dalje je česta kako među dobronamjernim prijateljima, obitelji, tako i još uvijek među nekim zdravstvenim djelatnicima. Ta ideja vuče korijene još iz vremena kad medicina nije bila dovoljno razvijena da bi mogla ustvrditi i tjelesne aspekte neplodnosti kod parova. Istina je da nemogućnost definiranja uzroka može uzrokovati dodatni stres što je sasvim normalno i realno za očekivati. Psihološki čimbenici nisu odlučujući u postizanju trudnoće, ali briga o mentalnom zdravlju je sama po sebi važna.</p>	<p>Đurđica Srebačić, bacc.med.techn.</p>	<p>Zabok, Zelena dvorana</p>

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**  
Ime i prezime i potpis  
Biserka Sviben, mag.med.techn.

**RAVNATELJ USTANOVE**  
Ime i prezime i potpis  
Željka Žnidarić, univ.spec.oec.

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU**

**Ime i prezime i potpis**

**Biserka Sviben, mag.med.techn.**