

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA „Dr I. Pehovac“ NOVALJA			
ADRESA:	NOVALJA, ŠPITAL 1			
TELEFON:	053/741191	FAX:		E-MAIL: dom.zdravlja.novalja1@gs.t-com.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
01/25	Utjecaj smjenskog rada na cirkadijalni sustav	Cirkadijalni ritam podrazumijeva fizičke i psihičke promjene u organizmu koje se svakodnevno javljaju, a povezane su s izmjenama budnosti i spavanja, sitosti i gladi, tjelesne temperature i drugih psihofizičkih promjen. Nažalost, današnji tempo života često dovodi do naglih i čestih poremećaja cirkadijalnog ritma. Smjenski rad , česta i duga putovanja, meteorološke promjene i stresni okolišni čimbenici izazivaju brojne smetnje u cirkadijalnom satu, a dugoročno dovode do ozbiljnijih posljedica kao što su problemi sa spavanjem, raspoloženjem, koncentracijom i pamćenjem.	Dr Jan Vojvodić	DZ NOVALJA
02/25	Zdravstvena njega pacijenata s politrumom	Politrauma je istovremena teška ozljeda najmanje dviju tjelesnih regija gdje najmanje jedna ozljeda, ili kombinacija više njih, ugrožava život. Nastaje kao posljedica prometnih nesreća, pada s visine iliozljeda nastalih zbog djelovanja oružja. Obilježava je visoka smrtnost i invalidnost. Liječenje započinje već na mjestu nesreće. Tijekom predavanja sestre će biti upoznate s klasifikacijskim kriterijima definiranja politrume, procjenom politraume, vrstama urušaja koji se razvijaju u politraumi, hitnim zbrinjavanjem na licu mjesta, te zdrastvenom njegom pacijenta s politraumom,	Nataša Šušković, bacc.med.tech.	DZ NOVALJA
03/25	Hitno zbrinjavanje hipoglikemije	Hipoglikemija je stanje snižene koncentracije glukoze u krvi. Najčešće hipoglikemija označava	Viktorija Šokec, bacc.med.tech.	DZ Novalja

		<p>razinu glukoze koja je niža od 3.9 mmol/L. Iako hipoglikemija može nastati u fiziološkim uvjetima, u ovome radu fokusirat ćemo se na hipoglikemiju koja se javlja u osoba s dijabetesom. Procjenjuje se da u osoba s dijabetesom tip 1, hipoglikemija se javlja 1 – 2 puta tjedno, a 75% osoba s dijabetesom tipa 2 nije svjesno simptoma hipoglikemije. Najčešće do hipoglikemije dolazi uslijed ne pridržavanja zdravstvenih preporuka, preskakanjem obroka, previsokom primjenom jedinica inzulina te velikom fizičkom aktivnosti koja nije popraćena adekvatnim obrokom i/ ili potrebnom korekcijom doze inzulina. Vrlo je važno na vrijeme prepoznati ovakvo akutno stanje jer može uzrokovati komu i na poslijetku smrt. Tijekom predavanja podsjetit će mo se simptoma i hitnog zbrinjavanja hipoglikemije ovisno je li ugrožena osoba pri svijesti ili je bez svijesti.</p>	Dino Ivić, med.tech.	
04/25	Prevenција padova u starijoj životnoj dobi	<p>Svake godine velik broj starijih osoba pada u svojim domovima, a mnogi od njih bivaju teško ozlijeđeni i trajno onesposobljeni za samostalan nastavak života. Takve promjene uvelike smanjuju kvalitetu života. U Hrvatskoj su padovi vodeći uzrok smrtnosti i bolničkog liječenja od ozljeda u starijih osoba. Padove obično pripisujemo riziku, lako ih je previdjeti, ali je lako i rizik ukloniti. Smjernice će vam omogućiti prepoznavanje rizičnih mjesta u vašem domu i dati prijedloge kako ih ukloniti. Rizični čimbenici za nastanak padova u starijoj dobi su mnogobrojni: dob, poremećaj ravnoteže, oslabljen vid i sluh, bolesti lokomotornog sustava te druge kronične bolesti. Povećanom broju padova pridonosi i nedovoljna tjelesna aktivnost, nepravilna prehrana, uzimanje nekih lijekova. Veliku ulogu u pojavnosti padova imaju i okolišni čimbenici poput neravnih, strmih i skliskih površina. Padovi se mogu spriječiti i danas je poznat čitav niz učinkovitih mjera prevencije. U ordinacijama obiteljske medicine podučavamo naše starije pacijente o rizičnim čimbenicima te udjeljujemo</p>	<p>Marija Šćiran, dipl.med.tech. Valentina Cimbal, med.sestra</p>	DZ Novalja

		letak „Sprječite pad – ostanite na svojim nogama“ HZJZ i MZ.		

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**
Marija Šćiran, dipl.med.tech.

RAVNATELJ USTANOVE
zoran Vidas, dipl.oeo.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU
Marija Šćiran, dipl.med.tech.