

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	Dom zdravlja Požeško-slavonske županije			
ADRESA:	Matije Gupca 10, Požega			
TELEFON:	034/311-922	FAX:	034/311-933	E-MAIL: patronaza@dz-pozega.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
10.01.2025	Sigurnost u kući i prilagodba okoline za slabovidne starije osobe	Sigurnost u kući i prilagodba okoline za slabovidne starije osobe. Važnost prilagodbe prostora kako bi se poboljšala kvaliteta života i sigurnost starijih osoba s oštećenjem vida. Obradit će se važnost pravilne rasvjete, korištenja kontrasta za lakše razlikovanje objekata i organizacija prostora kako bi se izbjegle prepreke. Predavači će također dati savjete za prevenciju padova i ozljeda, uključujući upotrebu sigurnosnih pomagala poput rukohvata i protukliznih površina. Osim unutarnjih prilagodbi, naglasit će se i strategije za sigurno kretanje unutar i izvan kuće, što uključuje pristupačne staze i jasno označene prijelaze.	Jelena Ivanović, bacc.med.techn	Dom umirovljenika Požega

14.03.2025	Kvaliteta života osoba starije dobi s oštećenjem vida	Važnost usmjeravanja na kvalitetu života starijih osoba s oštećenjem vida, naglašavajući izazove poput smanjene mobilnosti, socijalne izolacije i ovisnosti o drugima. Razmatrat će se utjecaj na mentalno zdravlje, samostalnost i pristup podršci. Fokus će biti na strategijama za poboljšanje kvalitete života, uključujući korištenje pomagala, prilagodbe okoline i jačanje podrške iz zajednice, uz smjernice za unapređenje zdravstvenih i socijalnih usluga.	Anita Vukšić, dipl.med .techn	Dom umirovljenika Požega
13.06.2025	Uloga medicinske sestre kod postporođajne depresije	Trudnoća i prijelaz na majčinstvo predstavljaju veliki životni događaj, koji je sam po sebi stresan. PPD je iscrpljujuće stanje koje karakteriziraju osjećaji kao što su ekstremna tuga, tjeskoba, očaj, razdražljivost, ljutnja, ravnodušnost, gubitak zadovoljstva i beznađe. Sestrinska procjena PPD-a uključuje prikupljanje objektivnih i subjektivnih podataka za procjenu psihološkog stanja majke. Medicinske sestre mogu ponuditi anticipacijske smjernice informirajući majke i njihove partnere o faktorima rizika PPD-a, simptomima i mogućnostima liječenja.	Josipa Šućur, univ.mag.med.techn	Dom umirovljenika Požega
12.09.2025	Anksioznost i depresivnost – prijetnja modernom društvu	S obzirom na sve više pacijenata s anksioznošću i depresijom te na važnost pružanja adekvatne podrške i sestrinske njege pacijentima s ovim mentalnim poremećajima, važna je prevencija i prepoznavanje ovih stanja kao vodećih mentalnih bolesti modernog vremena. Medicinske sestre uključene u njegu pacijenata s anksioznošću i depresijom imaju zadaću pratiti stanje pacijenata i upravljati tijekom liječenja, one prate uzimaju li pacijenti redovito propisanu terapiju te ako je to potrebno savjetuju pacijente o važnosti zdravog načina života.	Ante Mesić, mag.med.techn	Dom umirovljenika Požega

12.12.2025	Psihički poremećaji u gerijatrijskoj dobi	Mentalne bolesti česte su u starijoj dobi, a njihova prevalencija raste sa starenjem stanovništva. Depresija i bipolarni poremećaj u starijih osoba povezani su s medicinskim popratnim bolestima i padom kognitivnih sposobnosti, uz povećani rizik od demencije, samoubojstva i ukupne smrtnosti. Razvijajući sestrinsku struku i znanost, važno je prepoznati jedinstvene potrebe starije populacije i još se više usredotočiti na područje mentalnih bolesti. Iako starije osobe mogu imati različite brige i probleme, zadaća medicinske sestre je pružiti im psihološku dobrobit i podršku te brigu i njegu koja im pomaže da što duže samostalno obavljaju svoje svakodnevne aktivnosti.	Stjepan Turina, mag.med.techn	Dom umirovljenika Požega

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Josipa Šućur, univ. mag. med. techn

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI

Vlasta Raštegovac, mag. med. techn

HKMS - E0001

RAVNATELJ USTANOVE

Marijan Višaticki, dipl. iur