

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	Dom zdravlja Splitsko dalmatinske županije			
<b>ADRESA:</b>	Kavanjinova 2,21 000 Split			
<b>TELEFON:</b>	021/481-060	<b>FAX:</b>		<b>E-MAIL:</b> <a href="mailto:glavna.sestra@dz-sdz.hr">glavna.sestra@dz-sdz.hr</a> , <a href="mailto:patronaza@dz-sdz.hr">patronaza@dz-sdz.hr</a>

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
28.01.2025. 14:00 sati	Čimbenici rizika za kardiovaskularne bolesti	Briga o zdravlju srca počinje razumijevanjem čimbenika rizika za KVB, stoga je važno saznati svoje zdravstvene brojke i rizike u vlastitim životnim navikama. Neki čimbenici rizika, kao što su dob, spol i nasljeđe, ne mogu se promijeniti, dok se na druge čimbenike rizika može i mora utjecati. KVB najčešće nastaju kombinacijom nekoliko čimbenika rizika, od kojih možemo utjecati na: prehranu, pušenje, manjak tjelesne aktivnosti, prekomjernu tjelesnu težinu, razinu stresa, onečišćenje okoliša, povišeni krvni tlak, povišene masnoće u krvi i šećernu bolest. Odgovarajuća primarna i sekundarna prevencija sprječava preranu smrt i neželjene kardiovaskularne događaje, a postiže se kombinacijom nefarmakoloških mjera i farmakološkog liječenja. Više od 75% KVB se može prevenirati ukoliko se pravovremeno djeluje na čimbenike rizika za njihov nastanak.	Majda Gotovac, dr. med. spec. epidemiologije	Dom zdravlja Splitsko - dalmatinske županije, Matoševa 2, 21000 Split
25.03.2025. 14:00 sati	Aktivnosti medicinske sestre u prevenciji karijesa u djece školske dobi	Aktivnosti za promicanje oralnog zdravlja u školama utječu, preko djece i adolescenata, i na njihove obitelji i lokalne zajednice. Karijes se smatra složenim, više faktorskim načinom života. Nepravilna ponašanja povezana sa	Maja Lukić, bacc.med.techn	Dom zdravlja Splitsko - dalmatinske županije, Matoševa 2, 21000 Split

		<p>zdravljem kao što su česta konzumacija fermentabilnih ugljikohidrata, zanemarivanje svakodnevne oralne higijene i izbjegavanje pregleda kod zubara imaju ključnu ulogu u razvoju karijesa. Dokazano je da čak i malo smanjenje unosa šećera može poboljšati epidemiološku situaciju s karijesom. Svaka medicinska sestra trebala bi imati osnovnu kompetenciju u promicanju oralnog zdravlja i prepoznavanju oralne bolesti kako bi mogli smanjiti uobičajene čimbenike rizika za oralne bolesti i poboljšati cjelokupno zdravlje djece školske dobi.</p>		
<p><b>30.09.2025.</b> <b>14:00 sati</b></p>	<p><b>Alergije u dječjoj dobi- uloga patronažne sestre</b></p>	<p>Patronažna sestra promiče dojenje kao jedan od najbitnijih čimbenika u prevenciji nastanka alergijskih bolesti i sazrijevanja imunološkog sustava. Tijekom svog rada provodi savjetovanje o pravilnom uvođenju dohrane u odgovarajućem periodu, pravilnom održavanju životnog prostora i potiče zdrave životne navike djeteta i ostalih članova obitelji. Kontinuiranim praćenjem rasta i razvoja djeteta može identificirati prve simptome alergijskih bolesti i uputiti dijete na pregled, kako bi se što prije osigurala kvalitetna zdravstvena podrška. Kod dijagnosticirane alergijske bolesti pomaže u implementaciji individualiziranih planova liječenja kako bi se poboljšala kvaliteta života djeteta i pružila potpora cijeloj obitelji.</p>	<p><b>Snježana Krezo,bacc.med.techn</b></p>	<p><b>Dom zdravlja Splitsko - dalmatinske županije,Matoševa 2, 21000 Split</b></p>
<p><b>25.11.2025.</b> <b>14:00 sati</b></p>	<p><b>Cijepljenje protiv HPV-a u ambulantni školske medicine</b></p>	<p>Medicinska sestra u ambulanti školske medicine ima važnu ulogu u organizaciji i provođenju cijepljenja protiv HPV-a(Humani</p>	<p><b>Anita Buljan,mag.med.techn</b></p>	<p><b>Dom zdravlja Splitsko - dalmatinske županije,Matoševa 2,</b></p>

		<p>papiloma virus).Ovo cijepljenje je bitno za prevenciju različitih vrsta karcinoma ,uključujući rak grlića maternice, ali i druge vrste raka kao što su rak analnog područja,rak usne šupljine i orofarinksa.Cijepljenje protiv HPV-a je besplatno,dobrovoljno i preporučeno za sve učenike od V-VIII razreda osnovne škole,a mogu se cijepiti i ostali od 9. do 25.godine života.Učenici i redoviti studenti cijepiti se mogu kod nadležnog tima školske medicine za pojedinu školu ili fakultet,a svi ostali do 25.godine života koji nisu u sustavu školstva mogu se javiti u nadležnu epidemiološku službu pri Zavodima za javno zdravstvo.</p>		<b>21000 Split</b>



**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis

**Dalia Meštrović, bacc.med.techn.**

**RAVNATELJ USTANOVE**

Ime i prezime i potpis

**Prim.Marko Rađa, dr.med.spec.**

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI**

Ime i prezime i potpis

**Amneris Milano Bekavac, mag.med.techn.**