

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	DZ ZAGREB-ZAPAD			
ADRESA:	Prilaz baruna Filipovića 11 (privremeno: Jankomir 25)			
TELEFON:	01/3780-444	FAX:		E-MAIL: glavna.sestra@dzz-zapad.hr ; patronaza.pbf@dzz-zapad.hr

Zbog provedbe cjelovite protupotresne obnove, od ožujka 2024. godine predavanja se održavaju u zdravstvenoj stanici Doma zdravlja Zagreb-Zapad na lokaciji Vrabečak 4 (I. kat).

S obzirom na to da je broj sudionika ograničen, molimo Vas da se za dolazak na predavanje prijavite na broj 01/3780-444 ili putem e-maila: patronaza.pbf@dzz-zapad.hr.

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
05.02.2025. 26.02.2025.	Prevenција sindroma izgaranja	Prevenција sindroma izgaranja naglašava važnost prepoznavanja stresa kod medicinskih sestara. Ključni aspekti uključuju samopomoć, podršku kolega i učinkovito upravljanje vremenom. Bitno je osigurati redovite odmore i njegovanje zdravih životnih navika za očuvanje mentalnog zdravlja.	Željka Bilić, univ. mag. med. techn.	Dvorana za sastanke; Vrabečak 4, I. kat 14:00 – 15:00 sati
05.03.2025. 26.03.2025.	Komunikacijske vještine u sestrinstvu	Radionica se fokusira na unapređenje komunikacijskih vještina u sestrinstvu. Sudionici će naučiti razlikovati komunikacijske stilove, kanale i uzroke konflikata, te razumjeti pojmove kao što su deklarativno i proceduralno pamćenje. Kroz interaktivne prezentacije i vježbe, optimizirat će se njihova sposobnost prilagođavanja u svakodnevnim radnim situacijama.	Hrvoje Maleković, klinički psiholog Ankica Mlinarec, bacc. med. techn.	Dvorana za sastanke; Vrabečak 4, I. kat 14:00 – 15:00 sati
09.04.2025. 30.04.2025.	Zdravstvena njega osoba starije životne dobi	Granica početka starosti uzima dob od 65 godina i nju je odredila Svjetska zdravstvena organizacija. Stariju životnu dob dijelimo na ranu (65-74 godine), srednju (75-84 godine), i duboku starost (od 85 i više godina). Prema podacima Državnog zavoda za statistiku udio stanovništva u dobi od 65 i više godina iznosi 22,45% iz čega je jasno vidljivo da je	Nera Kožinec, bacc. med. techn.	Dvorana za sastanke; Vrabečak 4, I. kat 14:00 – 15:00 sati

		Republika Hrvatska država starog stanovništva. Starost i bolest nisu sinonimi, no procesom starenja mijenjaju se funkcije ljudskog organizma i organa te sam izgled čovjekovog tijela. Zdravstvena njega osoba starije životne dobi obuhvaća veliki udio zdravstvene skrbi koje pružaju medicinske sestre, a provodi se kroz primarnu, sekundarnu i tercijalnu zdravstvenu zaštitu.		
07.05.2025. 14.05.2025.	Rad na siguran način – Ubodni incidenti	Ubodni incident je svaka ozljeda nastala ubodom oštrog predmeta koja sama po sebi ne mora zahtijevati posebno zbrinjavanje, ali može dovesti do prijenosa zaraze sa zaraženog predmeta kojim se ubod dogodio. Za ostvarivanje osnovnog cilja, smanjivanja rizika nastanka ubodnih incidenata, najvažnije je osigurati integrirani pristup u prevenciji koji uključuje procjenu i prevenciju rizika, edukaciju i daljnje praćenje. Zdravstveni i nezdravstveni radnici u zdravstvu moraju biti upoznati s postupcima u slučaju ekspozicijskog incidenta, pridržavati se standardnih mjera zaštite, provoditi zaštitne postupke i implementirati nove tehnologije u svoj rad.	Suza Valenčak, mag. med. techn.	Dvorana za sastanke; Vrabečak 4, I. kat 14:00 – 15:00 sati
04.06.2025. 25.06.2025.	Utjecaj tehnološkog napretka na sestrinstvo	Tehnološki napredak nužan je u svim sferama znanosti i svakodnevnom životu. Te promjene uvelike pomažu i olakšavaju rad u zdravstvu medicinskim sestrama kako u svijetu, tako i u Republici Hrvatskoj. Na nama samima ostaje da pogodnosti moderne tehnologije iskoristimo najbolje što možemo.	Ivana Valek, bacc. med. techn.	Dvorana za sastanke; Vrabečak 4, I. kat 14:00 – 15:00 sati

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA
USTANOVE**

Klara Šola, bacc. med. techn.

RAVNATELJ

Jelena Rakić Matić, dr. med., spec.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI

Franka Luetić, mag. med. techn.