

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Dom za starije osobe Senior Garden		
ADRESA:		Slavonska avenija 74, 10 000 Zagreb		
TELEFON:	0953999885	FAX:		E-MAIL: sestrinstvoseniorgarden@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
15.01.2025.	Osnovne mjere održavanja života	Osnovne mjere održavanja života uključuju ključne intervencije za hitne slučajeve, poput prepoznavanja prestanka disanja, postupke reanimacije, rukovanje automatskim vanjskim defibrilatorom te pravilno postupanje kod gušenja. Edukacija o BLS-u ključna je jer omogućuje pravovremenu i pravilnu intervenciju u kriznim situacijama.	Ivana Žilić, univ. mag. med. techn.	Dom za starije osobe Senior Garden Slavonska avenija 74 10 000 Zagreb
10.02.2025.	Zdravstvena njega osoba starije životne dobi	Zdravstvena njega za starije uključuje holistički pristup koji obuhvaća prevenciju kroničnih bolesti, zbrinjavanje mobilnosti, prehrane, mentalnog zdravlja i smanjenje rizika od padova. Medicinske sestre educiraju se o prilagodbi skrbi individualnim potrebama starijih osoba, s naglaskom na očuvanje kvalitete života i samostalnosti.	Marija Elena Šlogar, bacc. med. techn.	Dom za starije osobe Senior Garden Slavonska avenija 74 10 000 Zagreb
10.03.2025.	Komunikacija i komunikacijske vještine u sestrinstvu	Komunikacija u sestričkoj praksi temeljna je za učinkovito pružanje skrbi, posebno u radu sa starijim osobama. Obuhvaća verbalne i neverbalne vještine, aktivno slušanje, empatiju te prilagodbu komunikacije prema kognitivnim i emocionalnim potrebama starijih pacijenata.	Ivana Žilić, univ. mag. med. techn. Nataša Stanić, ms	Dom za starije osobe Senior Garden Slavonska avenija 74 10 000 Zagreb
9.04.2025.	Algoritam prevencije i liječenja dekubitusa	Prevencija i liječenje dekubitusa uključuju redovitu promjenu položaja pacijenata, korištenje antidekubitalnih madraca i jastuka te pravilno održavanje higijene kože. Algoritmi za prevenciju i liječenje dekubitusa pomažu medicinskim sestrama da prepoznaju rizične čimbenike i pružaju odgovarajuću njegu.	Ivana Žilić, univ. mag. med. techn.	Dom za starije osobe Senior Garden Slavonska avenija 74 10 000 Zagreb

15.05.2025.	Upravljanje stresom i emocionalna podrška za medicinske sestre	Upravljanje stresom i emocionalna podrška ključno je za prevenciju sagorijevanja kod medicinskih sestara. Tehnike uključuju vještine samopomoći, upravljanje stresom kroz mindfulness, podršku kolega i voditelja te pristup resursima za mentalno zdravlje. Fokus je na povećanju otpornosti i očuvanju emocionalne dobrobiti.	Anka Jurčević, mag. med. techn.	Dom za starije osobe Senior Garden Slavonska avenija 74 10 000 Zagreb
-------------	--	---	------------------------------------	--

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis

IVANA ŽILIĆ,
univ.mag.med.techn.**RAVNATELJ USTANOVE**

Ime i prezime i potpis

mr.sc. MLADEN MIRKO TEPUŠ, MBA**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU**Ime i prezime i potpis
Anka Jurčević,
mag. med. techn.**Ivanka Sušilović,**
Bacc.med.techn.