

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	Opća bolnica i bolnica branitelja Domovinskog rata Ogulin				
ADRESA:	Bolnička ulica38. Ogulin				
TELEFON:	047/ 819-700	FAX:		E-MAIL:	silvija.vucic@bolnica-ogulin.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
4.2.2025. 25.2.2025.	Utjecaj tehnološkog napretka na sestrinstvo – sestrinska dokumentacija	Sestrinstvo je profesija koju prati napredak. Razvoj znanosti i tehnologija dovodi do potreba za istraživanjem u sestrinskoj praksi. Svakodnevno znanstvenici razvijanjem tehnologija dokazuju da je sestrinstvo disciplina koja dozvoljava pomake i uvođenje umjetne inteligencije u svoje redove. U ovom radu prikazati ćemo važnost i značenje sestrinske dokumentacije koja se vodi u standardnom „papirnatom“ obliku i one suvremene, elektroničke. Svijet napretka tehnologije u sestrinstvu predstavlja suvremeno, brzo i sigurno pohranjivanje potrebnih podataka, a medicinskim sestrama nisu prijetnja već pomoć i podrška.	Petra Grdić, bacc.med.techn. Željka Paušić, med.sestra	Bolnica Ogulin, 4.kat 13:30 – 14:15h
11.3.2025. 25.3.2025.	Komunikacijske vještine medicinske sestre	Kako bi medicinska sestra bila uspješna u svom poslu, mora posjedovati komunikacijske vještine kako bi se postigao najveći mogući stupanj zadovoljstva pacijenta pruženom zdravstvenom skrbi pacijenta. Za razliku od osobnih kvaliteta koje medicinska sestra posjeduje potrebno je vježbati i razvijati komunikacijske vještine. Kontinuiranom edukacijom i radom na vlastitom znanju	Doroteja Čakarić, bacc.med.techn. Sandra Bokulić, med.sestra	Bolnica Ogulin, 4.kat 13:30 – 14:15h

		<p>medicinske sestre unapređuju sestrinsku profesiju i zdravstvenu njegu koju pružaju svojim pacijentima, jer nije moguće pružiti zdravstvenu njegu bez adekvatne komunikacije kako sa pacijentom tako i sa suradnicima.</p>		
<p>8.4.2025. 29.4.2025.</p>	<p>Prevenција sindroma izgaranja</p>	<p>Sindrom izgaranja (burnout) predstavlja ozbiljan problem među medicinskim sestrama zbog stalne izloženosti stresnim radnim uvjetima, emocionalnim pritiscima i fizičkoj iscrpljenosti. Prevenција sindroma izgaranja kod medicinskih sestara temelji se na prepoznavanju ranih znakova i usvajanju strategija za smanjenje stresa, a uključuje adekvatnu organizaciju radnog vremena, postavljanje jasnih granica između posla i privatnog života, kao i uvođenje redovitih pauza i tehnika relaksacije. Podrška kolega i nadređenih, kao i poticanje pozitivne radne kulture, od iznimne je važnosti. Preventivne mjere ne samo da štite zdravlje medicinske sestre, već doprinose i kvalitetnijem obavljanju svakodnevnih zadataka, čime se dugoročno poboljšava i zdravstvena skrb pacijenata.</p>	<p>Antonija Suvajac, bacc.med.techn.</p>	<p>Bolnica Ogulin, 4.kat 13:30 – 14:15h</p>
<p>6.5.2025. 27.5.2025.</p>	<p>Zdravstvena njega bolesnika sa traheostomom</p>	<p>Traheotomija je kirurški postupak postavljanja traheostome na prednju stjenku vrata, odnosno u dušnik. Postavljanje je indicirano kod pacijenata kod kojih se razvila ili prijeti respiratorna insuficijencija. Zdravstvena njega pacijenata sa traheostomom usmjerena je na osiguravanje prohodnosti kanile i dišnih puteva, sprečavanje infekcija, očuvanje integriteta kože oko kanile, osiguranje pravilne prehrane i dovoljan unos tekućine te pružanje emocionalne podrške. Edukacija pacijenta sa traheostomom predstavlja osnovni cilj stjecanja pojmova, znanja i vještina što dovodi do poboljšanja stupnja kvalitete života.</p>	<p>Sunčana Jardas, mag.sestrinstva Sara Županić, med.sestra</p>	<p>Bolnica Ogulin,4. kat 13:30 – 14:15h</p>

<p>3.6.2025. 24.6.2025.</p>	<p>Osnovne mjere održavanja života</p>	<p>Osnovno održavanje života podrazumijeva niz hitnih postupaka koji se koriste za spašavanje života osobe kod koje je došlo do zastoja rada srca ili disanja. Kada osoba doživi iznenadni srčani zastoj ključno je brzo reagirati. Osobe koje provode mjere osnovnog održavanja života ne moraju nužno biti zdravstveni radnici, uz osnovnu obuku i laici mogu provoditi ove životno važne postupke. Nužno je redovno obnavljanje znanja i vještina održavanja života jer se time osigurava pravovremena i učinkovita intervencija te povećavaju šanse za preživljavanje i oporavak osobe koja je doživjela srčani zastoj ili respiratornu krizu.</p>	<p>Barbara Županić, bacc.med.techn. Darija Stošić, med.sestra</p>	<p>Bolnica Ogulin, 4.kat 13:30 – 14:15h</p>

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis

Silvija Vučić, dipl.med.techn.

RAVNATELJ USTANOVE

Ime i prezime i potpis

v.d. Ravnateljica:
Jadranka Francetić, dr.med.
spec.radiologije i uži spec.iz Uzv

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Ime i prezime i potpis

Kristina Muhar, mag. med.techn.