

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	Opća bolnica dr. Ivo Pedišić, Sisak			
ADRESA:	J.J.Strossmayera 59, 44 000 Sisak			
TELEFON:	044/553-325	FAX:		E-MAIL: jzk@obs.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
OŽUJAK	Učinkovita komunikacija s bolesnicima i njihovim obiteljima u kriznim situacijama	Predavanje obuhvaća ključne komunikacijske vještine potrebne za podršku bolesnicima i njihovim obiteljima u kriznim trenucima – tehnike koje olakšavaju smirivanje situacije, uključujući empatiju, prilagodbu neverbalne komunikacije i aktivno slušanje, s ciljem jačanja povjerenja i smanjenja stresa.	Ana Kuzmić, mag. med. techn. Dragica Treursić Uljanić, mag. psych .	Opća bolnica dr. Ivo Pedišić, Sisak
TRAVANJ	Komunikacija i strategija upravljanja komunikacijskim vještinama	Izgradnja učinkovitih strategija komunikacije u izazovnim situacijama kroz rješavanje sukoba i jasno prenošenje informacija. Strukturiranje poruka i postavljanje prioriteta u komunikaciji, s ciljem olakšanja timske koordinacije i izbjegavanja nesporazuma s bolesnicima.	Katja Herak, bacc. med. techn.	Opća bolnica dr. Ivo Pedišić, Sisak
SVIBANJ	Razvoj emocionalne inteligencije za poboljšanje komunikacijskih vještina u sestrinstvu	Značaj emocionalne inteligencije u sestrijskoj praksi, posebno u zahtjevnim situacijama. Razvoj emocionalne svjesnosti i upravljanje emocijama pomažu medicinskim sestrama u prepoznavanju potreba bolesnika, prilagodbi reakcija i izgradnji povjerenja, radi jačanja kvaliteta skrbi i komunikacije.	Ana Kuzmić, mag. med. techn. Dragica Treursić Uljanić, mag. psych .	Opća bolnica dr. Ivo Pedišić, Sisak

<p>LISTOPAD</p>	<p>Tehnike za smanjenje stresa i prevenciju sindroma izgaranja u sestrinstvu</p>	<p>Upravljanje stresom i prevencija sindroma izgaranja nužni su za očuvanje mentalnog zdravlja medicinskih sestara. Predavanje obuhvaća tehnike poput upravljanja vremenom, postavljanja granica, opuštanja i zdravih navika kako bi se smanjio stres i povećalo zadovoljstvo poslom.</p>	<p>Klaudija Burić Mihalić, bacc. med. techn. Danijela Posavec, bacc. med. techn.</p>	<p>Opća bolnica dr. Ivo Pedišić, Sisak</p>
<p>STUDENI</p>	<p>Razvoj emocionalne inteligencije za poboljšanje komunikacijskih vještina u sestrinstvu</p>	<p>Prepoznavanje i regulacija vlastitih emocija, razumijevanje emocija bolesnika te prilagodba komunikacije, elementi su emocionalne inteligencije u sestrijskoj praksi. Prikaz praktični alati za primjenu ovih vještina u svakodnevnom radu, čime se doprinosi učinkovitijoj i empatičnijoj skrbi.</p>	<p>Dina Veseli Milinković, mag. med. techn. Renea Kozić, bacc. med. techn.</p>	<p>Opća bolnica dr. Ivo Pedišić, Sisak</p>

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis

Danijela Kandrata, mag. med. techn.

RAVNATELJ USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Igor Vrga, dr. med., univ. spec. med,
menadžer u zdravstvu

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Ime i prezime i potpis

Irena Vukčević, mag. med. techn.