

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA OSJEČKO BARANJSKE ŽUPANIJE			
ADRESA:	Park kralja Petra Krešimira IV/6, 31000 Osijek			
TELEFON:	031/ 225 382	FAX:	031/ 225 330	E-MAIL: dragica.pavlovic@dzobz.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
19.2.2025	Stigmatizacija starijih osoba	Proces starenja dovodi do lošije kvalitete zdravlja i života, društvene izolacije i ekonomskih posljedica što zahtjeva provođenje učinkovitijih strategija usmjerenih na poticanje aktivnog starenja i održavanja što većeg stupnja samostalnosti starijih osoba. Stigmatizacija starijih osoba je uobičajena pojava modernog društva. Posljedice stigme su dalekosežne, dolazi do utjecaja na zdravlje, kvalitetu života, dobrobit, oporavak od bolesti, ranu smrt. Samopercipirana stigma i stav prema vlastitom starenju dva su različita obrasca koja zajedno čine jednu komponentu ageizma. Cilj predavanja je prikazati rezultate istraživanja o stigmatizaciji starijih osoba na području djelovanja patronažne službe Doma zdravlja Osječko-baranjske županije te njihovo mišljenje o starenju.	Valentina Grgić, univ.bacc.med.techn. Biljana Kovačević, univ.bacc.med. techn.	DZOBŽ-Park kralja Petra Krešimira IV/6, Osijek, 14h
20.2.2025	Stigmatizacija starijih osoba	Proces starenja dovodi do lošije kvalitete zdravlja i života, društvene izolacije i ekonomskih posljedica što zahtjeva provođenje učinkovitijih strategija usmjerenih na poticanje aktivnog starenja i održavanja što većeg stupnja samostalnosti starijih osoba. Stigmatizacija starijih osoba je uobičajena pojava modernog društva. Posljedice stigme su dalekosežne, dolazi do utjecaja na zdravlje, kvalitetu života, dobrobit, oporavak od bolesti, ranu smrt. Samopercipirana stigma i stav prema vlastitom	Valentina Grgić, univ.bacc.med.techn. Biljana Kovačević, univ.bacc.med. techn	DZOBŽ-Trg Ante Starčevića 24, Donji Miholjac , 14h

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
		starenju dva su različita obrasca koja zajedno čine jednu komponentu ageizma. Cilj predavanja je prikazati rezultate istraživanja o stigmatizaciji starijih osoba na području djelovanja patronažne službe Doma zdravlja Osječko-baranjske županije te njihovo mišljenje o starenju.		
20.3.2025	Medicinska sestra u edukaciji pacijenta s arterijskom hipertenzijom	Kontinuirano mjerenje arterijskog tlaka je metoda koja sve više postaje „zlatni standard” u dijagnostici arterijske hipertenzije. U kardiološkoj ordinaciji Doma zdravlja Osječko-baranjske županije tijekom siječnja 2023. analizirani su rezultati nalaza KMAT-a 136 pacijenata koji duže od godinu dana imaju propisanu antihipertenzivnu terapiju. Analizom prikupljenim nalaza KMAT-a, prema izračunatom prosjeku dnevnog i noćnog tlaka tijekom 24 sata, od ukupno 136 pacijenata njih 87 (64 %) ima neregularan tlak, dok je kod 49 (36 %) uključenih pacijenata antihipertenzivna terapija regulirala krvni tlak. Medicinska sestra tijekom izdavanja nalaza ima veliku ulogu u edukaciji pacijenta, te kroz razgovor i postavljanje pitanja o AH i njejoj regulaciji procjenjuje razinu pacijentova znanja, utvrđuje problem i postavlja ciljeve. Zadatak medicinske sestre je podići razinu svijesti o pravilnom liječenju AH, te uputiti i motivirati pacijenta i njegovu obitelj na važnost pridržavanja uputa liječnika.	Mateja Ćosić, univ.bacc.med.techn., Nikolina Milanović, univ.bacc.med.techn.	DZOBŽ-Park kralja Petra Krešimira IV/6, Osijek, 14h
21.3.2025	Medicinska sestra u edukaciji pacijenta s arterijskom hipertenzijom	Kontinuirano mjerenje arterijskog tlaka je metoda koja sve više postaje „zlatni standard” u dijagnostici arterijske hipertenzije. U kardiološkoj ordinaciji Doma zdravlja Osječko-baranjske županije tijekom siječnja 2023. analizirani su rezultati nalaza KMAT-a 136 pacijenata koji duže od godinu dana imaju propisanu antihipertenzivnu terapiju. Analizom	Mateja Ćosić, univ.bacc.med.techn., Nikolina Milanović, univ.bacc.med.techn.	DZOBŽ-Ulica Kralja Petra Krešimira IV/4, Valpovo

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
		<p>prikupljenim nalaza KMAT-a, prema izračunatom prosjeku dnevnog i noćnog tlaka tijekom 24 sata, od ukupno 136 pacijenata njih 87 (64 %) ima neregularan tlak, dok je kod 49 (36 %) uključenih pacijenata antihipertenzivna terapija regulirala krvni tlak. Medicinska sestra tijekom izdavanja nalaza ima veliku ulogu u edukaciji pacijenta, te kroz razgovor i postavljanje pitanja o AH i njenoj regulaciji procjenjuje razinu pacijentova znanja, utvrđuje problem i postavlja ciljeve. Zadatak medicinske sestre je podići razinu svijesti o pravilnom liječenju AH, te uputiti i motivirati pacijenta i njegovu obitelj na važnost pridržavanja uputa liječnika.</p>		
21.05.2024	<p>Povezanost indeksa tjelesne mase (ITM) i socio-demografskih čimbenika na području OBŽ</p>	<p>Prema definiciji Svjetske zdravstvene organizacije debljina i pretilost se definiraju kao abnormalno nakupljanje masnih tkiva u tijelu što posljedično dovodi do pogoršanja zdravstvenog stanja. S obzirom na sve veći broj stanovnika s prekomjernom tjelesnom masom, pretilost se može promatrati kao globalna pandemija. Debljina i pretilost posljedično dovode do pojave drugih kroničnih nezaraznih bolesti poput kardiovaskularnih bolesti i šećerne bolesti tipa 2. Zabrinjava podatak kako Republika Hrvatska prednjači pred drugim zemljama članicama Europske Unije po udjelu odraslih osoba s prekomjernom tjelesnom masom. Patronažne se sestre u svom radu svakodnevno susreću s različitim dobnim skupinama i one imaju važnu ulogu u prevenciji pojave debljine, ali i u pravovremenom prepoznavanju komplikacija. Kako bi se moglo raditi na prevenciji, potrebno je utvrditi čimbenike rizika koji dovode do pojave pretilosti i raditi na edukaciji</p>	<p>Sanja Kraljević, mag.med.techn. Iva Barić, mag.med.techn.</p>	<p>DZOBŽ-Park kralja Petra Krešimira IV/6, Osijek, 14h</p>

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
		javnosti.		
22.5.2024	Povezanost indeksa tjelesne mase (ITM) i socio-demografskih čimbenika na području OBŽ	Prema definiciji Svjetske zdravstvene organizacije debljina i pretilost se definiraju kao abnormalno nakupljanje masnih tkiva u tijelu što posljedično dovodi do pogoršanja zdravstvenog stanja. S obzirom na sve veći broj stanovnika s prekomjernom tjelesnom masom, pretilost se može promatrati kao globalna pandemija. Debljina i pretilost posljedično dovode do pojave drugih kroničnih nezaraznih bolesti poput kardiovaskularnih bolesti i šećerne bolesti tipa 2. Zabrinjava podatak kako Republika Hrvatska prednjači pred drugim zemljama članicama Europske Unije po udjelu odraslih osoba s prekomjernom tjelesnom masom. Patronažne se sestre u svom radu svakodnevno susreću s različitim dobnim skupinama i one imaju važnu ulogu u prevenciji pojave debljine, ali i u pravovremenom prepoznavanju komplikacija. Kako bi se moglo raditi na prevenciji, potrebno je utvrditi čimbenike rizika koji dovode do pojave pretilosti i raditi na edukaciji javnosti.	Sanja Kraljević, mag.med.techn. Iva Barić, mag.med.techn	DZOBŽ-Školska 5, Beli Manastir, 14:30
9.10.2025	Prikaz rada palijativne skrbi DZOBŽ-a	Palijativna skrb je aktivna briga i skrb za pacijenta i obitelj kada bolest više ne reagira na liječenje. Ona afirmira život, a smrt smatra sastavnim dijelom života, koja dolazi na kraju, smrt ne ubrzava niti je odgađa, nastoji očuvati najbolju moguću kvalitetu života sve do smrti. Osnovni cilj je smanjiti bol i neugodne simptome bolesti. Najčešće prijavljeni pacijenti boluju od malignih i neuroloških bolesti, zatim od srčano/vaskularnih bolesti te demencije i krhkosti. Nakon obrađene prijave Mobilni palijativni tim odlazi uz najavu isti ili slijedeći dan u prvu kućnu posjetu. Prema podacima	Ana Granoša, mag.med.techn Stana Schmidt, mag.med.techn	DZOBŽ-Park kralja Petra Krešimira IV/6, Osijek, 14h

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
		iz Registra najviše pacijenata preminulo je u kući među svojom obitelji.		
10.10.2025	Prikaz rada palijativne skrbi DZOBŽ-a	<p>Palijativna skrb je aktivna briga i skrb za pacijenta i obitelj kada bolest više ne reagira na liječenje. Ona afirmira život, a smrt smatra sastavnim dijelom života, koja dolazi na kraju, smrt ne ubrzava niti je odgađa, nastoji očuvati najbolju moguću kvalitetu života sve do smrti. Osnovni cilj je smanjiti bol i neugodne simptome bolesti.</p> <p>Najčešće prijavljeni pacijenti boluju od malignih i neuroloških bolesti, zatim od srčano/vaskularnih bolesti te demencije i krhkosti. Nakon obrađene prijave Mobilni palijativni tim odlazi uz najavu isti ili slijedeći dan u prvu kućnu posjetu. Prema podacima iz Registra najviše pacijenata preminulo je u kući među svojom obitelji.</p>	Ana Granoša, mag.med.techn Stana Schmidt, mag.med.techn	DZOBŽ-Petra Preradovića 2, Đakovo, 14h
12.11.2025	Zadaće med.sestre u PZZ kod bolesnika oboljelih od šećerne bolesti	<p>Cilj predavanja je prikazati zadaće medicinske sestre u primarnoj zdravstvenoj zaštiti kod bolesnika s dijabetesom mellitusom tip 1 i važnost postupaka i zadaće koje ima medicinska sestra u PZZ kod edukacije oboljelih, koja čini osnovu u tijeku liječenja osobe sa dijabetesom mellitusom tip 1. Neke od zadaća medicinske sestre u PZZ kod kroničnog oboljelog bolesnika su: savjetovanje o prehrani, savjetovanje o primjeni terapije, savjetovanje o važnosti tjelesne aktivnosti kod oboljelih od šećerne bolesti. U PZZ je potrebno spomenuti i patronažnu službu koja ima ulogu u sprječavanju i liječenju akutnih i kroničnih komplikacija šećerne bolesti. Edukacija o samokontroli šećerne bolesti te rad u</p>	Ivana Špionjak, univ.bacc.med.techn. Katarina Margaretić, bacc.med.techn.	DZOBŽ-Park kralja Petra Krešimira IV/6, Osijek, 14h

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
		savjetovalištima za kronične bolesti, ujedno i dijabetičare, pripada u rad patronažne službe.		
13.11.2025	Zadaće med.sestre u PZZ kod bolesnika oboljelih od šećerne bolesti	Cilj predavanja je prikazati zadaće medicinske sestre u primarnoj zdravstvenoj zaštiti kod bolesnika s dijabetesom mellitusom tip 1 i važnost postupaka i zadaće koje ima medicinska sestra u PZZ kod edukacije oboljelih, koja čini osnovu u tijeku liječenja osobe sa dijabetesom mellitusom tip 1. Neke od zadaća medicinske sestre u PZZ kod kroničnog oboljelog bolesnika su: savjetovanje o prehrani, savjetovanje o primjeni terapije, savjetovanje o važnosti tjelesne aktivnosti kod oboljelih od šećerne bolesti. U PZZ je potrebno spomenuti i patronažnu službu koja ima ulogu u sprječavanju i liječenju akutnih i kroničnih komplikacija šećerne bolesti. Edukacija o samokontroli šećerne bolesti te rad u savjetovalištima za kronične bolesti, ujedno i dijabetičare, pripada u rad patronažne službe.	Ivana Špionjak, univ.bacc.med.techn. Katarina Margaretić, bacc.med.techn.	DZOBŽ-Bana Jelačića 10, Našice

ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA

Ime i prezime i potpis
Dragica Pavlović, mag.med.techn.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Ime i prezime i potpis
Dragica Pavlović, mag.med.techn.

RAVNATELJ USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Justinija Steiner, dr.med.
spec. opće interne medicine