

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>		Dom zdravlja Primorsko- goranske županije		
<b>ADRESA:</b>		Krešimirova 52 a ,51000 Rijeka		
<b>TELEFON:</b>	051666001	<b>FAX:</b>		<b>E-MAIL:</b> glavnasestra@domzdravlja-pgz.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
13.01.2025 12.06.2025 19:00-20:00 h.	IAIM masaža Njegujući dodir za bebe	IAIM masaža, poznata i kao masaža beba prema metodi Međunarodne udruge za masažu beba, predstavlja nježnu interakciju koja jača emocionalnu vezu između roditelja i djeteta. Ova tehnika masaže nije samo terapijski alat, već i način komunikacije koji potiče fizički, emocionalni i mentalni razvoj djeteta. Uključuje nježne, ritmičke pokrete i tehnike osmišljene posebno za bebe, potičući opuštanje, zbližavanje i komunikaciju. IAIM masaža pruža dobit za bebe, roditelje, obitelj i društvo	Barbara Malašević mag. nutr. clin.	<a href="#">MEET</a>
10.02.2025 8.9.2025 19:00-20:00 h	Dojenje i mentalno zdravlje-zajednička dobrobit za cijelu obitelj	Dojenje ima brojne koristi ne samo za fizičko, već i za mentalno zdravlje majke, djeteta i cijele obitelji. Oksitocin, hormon koji se luči tijekom dojenja, poznat je kao "hormon ljubavi", jer potiče osjećaj povezanosti, zadovoljstva i smanjuje stres. Za mnoge majke, dojenje je također važan dio njihove majčinske uloge, pa uspjeh u dojenju donosi osjećaj postignuća. Međutim, majke koje se suočavaju s problemima poput poteškoća s prihvatanjem dojke ili niskom količinom mlijeka mogu doživjeti frustraciju, osjećaj krivnje i tugu. Ovi izazovi mogu povećati rizik od poslije porođajne depresije i anksioznosti. Podrška u tim trenucima je ključna.	Vanda Cattonaro mag.med.techn.	<a href="#">MEET</a>
10.03.2025 13.10.2025 19:00-20:00 h.	BLW metoda	BLW metoda, poznatija pod imenom „Beba vođa dohrane“ jedna je od načina uvođenja novih namirnica u prehranu dojenčeta. Prema načelima Montessori pedagogije to je prirodan, logičan i interaktivan proces. Neke od značajki ove metode su da se dojenče hrani komadima krute hrane oblikom prilagođene uzrastu djeteta. U	Krka Mrakovčić Antonela bacc.med.techn.	<a href="#">MEET</a>

		početku dijete samostalno unosi hranu u usta rukama, a kasnije se uči koristiti pribor za jelo. Uloga patronažne sestre je edukacija roditelja, pomoć pri procjeni spremnosti dojenčeta za uvođenje dohrane ovom metodom, podrška roditeljima te pravilno usmjeravanje roditelja za što kvalitetniju prehranu djeteta, a i cijele obitelji.		
14.04.2025 10.11.2025 19:00-20:00 h.	Baby handling	Baby handling podrazumijeva niz postupaka koji uključuju pravilno postupanje s djetetom od samog rođenja. Kroz pravilno izvedene aktivnosti: podizanja bebe, nošenja bebe, hranjenja, mijenjanja pelene, presvlačenja, kupanja bebe i spavanja. Pravilan baby handling nužan je od samog rođenja pa dok dijete samostalno ne prohoda. Adekvatnim pokretima bebinom mozgu šaljem niz informacija o položajima tijela u prostoru čime se izbjegavaju patološki obrasci pokreta i beba od samog početka adekvatno usvaja posturalne aktivnosti.	Župan Perše Andreja mag.med.techn.	<a href="#">MEET</a>
12.05.2025 8.12.2025 19:00-20:00 h.	Anafilaksija	Anafilaksija je akutna, često eksplozivna sustavna reakcija, koja je posredovana IgE antitijelima. Nastaje u prethodno senzibiliziranih osoba prilikom ponovnog izlaganja i kontakta sa senzibilizirajućim antigenom. Anafilaksija je stanje koje zahvaća jedan ili više organskih sustava istovremeno. Najčešće zahvaćeni organski sustavi su kardiovaskularni, probavni, respiratorni i kožni. Alergijska reakcija može ostati lokalizirana na određenom sustavu bez razvoja težih simptoma, a može razviti sve do anafilaktičkog šoka. Šok je najteži oblik koji je karakteriziran hipotenzijom, bronhospazmom, oteklinom dišnih puteva i edemom pluća.	Katarina Krajačić bacc.med.techn.	<a href="#">MEET</a>

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
USAVRŠAVANJA**

**Ime i prezime i potpis**

Rozmari Tusić mag.med.techn.  
Pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo-glavna sestra

**RAVNATELJ USTANOVE**

**Ime i prezime i potpis**

Emina Grgurević Dujmić, dr. med., spec. radiologije

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU**

**Ime i prezime i potpis**

Rozmari Tusić mag.med.techn.  
Pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo-glavna sestra