

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE BELI MANASTIR			
ADRESA:		Bana Jelačića 108, Beli Manastir			
TELEFON:	031/ 702 245	FAX:		E-MAIL:	dzsno.valentina@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
16.01.2025. u 13:30h	ASTMA	Astma je kronična opstruktivna upala dišnih puteva koja uzrokuje problem pri disanju. Uzroci nastajanja mogu biti nasljeđe ali ne znači da ćete oboljeti. Klasifikacija astme: alergijska astma, nealergijska astma, profesionalna, astma inducirana tjelesnom aktivnošću i astma inducirana aspirinom. Liječenje: kortikosteroidi, beta-2-agonisti s produženim djelovanjem, teofilin s postupnim otpuštanjem, kromoni i antileukotrijeni.	med.sestra Mezga Kristina bacc.med.techn.Rešetar Valentina	Dom za starije i nemoćne osobe Beli Manastir Bana Jelačića 108
20.03.2025. u 13:30h	STRES NA RADNOM MJESTU	Stres na radnom mjestu je u posljednjih nekoliko godina postao fokus brojnih istraživanja. Zaposlenici sve češće izvještavaju o stresu na poslu, a uzroci radnog stresa su raznoliki. Stres na poslu je rezultat nezadovoljstva poslovnim uvjetima kao što su nepovoljni međuljudski odnosi, preniska plaća, prevelike količine posla, neprofesionalnost i neslaganje s nadređenima. Sam ulazak u poslovni svijet predstavlja veliki izazov a to je balansiranje privatnih i poslovnih izazova. Stres ne mora uvijek biti loš. Postoje dobri i loši stresovi.	med sestra Mirjana Đorđević- Vojtek bacc.med.tech Horvat Karolina	Dom za starije i nemoćne osobe Beli Manastir Bana Jelačića 108
18.09.2025. u 13:30h	DEMENCIJA U OBITELJI	Demencija je jedan od glavnih uzroka invalidnosti i ovisnosti o tuđoj pomoći kod starijih osoba, a najčešći oblik demencije je Alzheimerova bolest. Tijek bolesti može se podijeliti u tri stadija: rani, srednji i kasni. Postoji čitav niz uzroka demencije te je zbog toga kod svakog bolesnika nužno napraviti MSCT mozga/MR mozga kako bi se isključila moguća strukturalna oštećenja. Također je potrebno isključiti i endokrinološke i metaboličke poremećaje. Bitno je rano prepoznati simptome i pravodobno započeti s liječenjem.	med sestra Ceglec Kristina bacc.med.tech Rešetar Valentina	Dom za starije i nemoćne osobe Beli Manastir Bana Jelačića 108
23.10.2025.u 13:30h	INKONTINENCIJA SVE ČEŠĆI ZDRAVSTVENI PROBLEM	Inkontinencija mokraće ili urina je nemogućnost kontroliranja mokrenja, tj. zadržavanja mokraće, koja se očituje u rasponu od povremenog "bježanja" mokraće do potpune nemogućnosti zadržavanja mokraće. Tipovi inkontinencije mogu se kvalificirati kao akutna (nastupa naglim promjenama u urotaktu), perzistirajuća (uzrokovana kroničnim stanjima). Najčešći tipovi inkontinencije s obzirom na uzrok su:	med sestra Mirjana Đorđević- Vojtek bacc.med.tech Horvat Karolina	Dom za starije i nemoćne osobe Beli Manastir Bana Jelačića 108

		stresna, urgentna, Overflow, neuropatska. Mogućnost liječenja su lijekovi koji poboljšavaju kontinenciju i kirurško liječenje. Lijekovi koji se propisuju sadrže tvari koje relaksiraju mjehur, povišuju tonus mišića mjehura ili ojačavaju sfinkter Vježbe podrazumijevaju jačanje mišića urogenitalne dijafragme i zdjelice Kegelove vježbe te elektrostimulacije.		
20.11.2025. u 13:30h	CIN 2 I 3	CIN 2 i 3 su skraćenice za cervikalnu intraepitelnu neoplaziju drugog odnosno trećeg stupnja. Cin uzrokuje humani papiloma. Prisutnost CIN-a najčešće ne uzrokuje nikakve popratne simptome. U nekim slučajevima se mogu javiti nespecifični simptomi kao što su nepravilno krvarenje između ciklusa ili nakon spolnog odnosa, pojačan vaginalni iscjedak ili bolovi za vrijeme spolnog odnosa. Jedini način da se abnormalne promjene sluznice vrata maternice otkriju redoviti su PAPA-testovi. Metode liječenja mogu biti lokalno destruktivne i ekscizijske. Važno je ukloniti rizične čimbenike koji mogu dovesti do napredovanja bolesti, jačanje imunološkog sustava.	med sestra Mezga Kristina bacc.med.tech Rešetar Valentina	Dom za starije i nemoćne osobe Beli Manastir Bana Jelačića 108

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis
Rešetar Valentina, bacc.med.techn.

RAVNATELJ USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Tomislav Peran, dipl.theol.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Ime i prezime i potpis
Rešetar Valentina, bacc.med.techn