

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	ISTARSKI DOMOVI ZDRAVLJA-ISPOSTAVA POREČ			
ADRESA:	M.GIOSEFFI 2, 52440 POREČ			
TELEFON:		FAX:		E-MAIL: maja.rasnek@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME	S A Ž E T A K (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
21.02.2025	SMJERNICE PRAVILNE PREHRANE ZA STARIJE OSOBE U HRVATSKOJ	<p>Cilj predavanja je ukazati na važnost pravilne prehrane u starijoj životnoj dobi.</p> <p>Zašto je važno procijeniti nutritivni status? Objasniti pojam malnutricije, njene navike, uzroke i simptome. Koje su smjernice pravilne prehrane za starije osobe.</p> <p>Pravilna prehrana u starijoj životnoj dobi povećava kvalitetu života i štiti od nastanka kroničnih bolesti</p>	Melanija Buljan Univ.mag.med.techn	Dom zdravlja Poreč
21.03.2025	EMOCIONALANA PISMENOST	<p>Emocionalno pismena osoba može prepoznati i imenovati svoje, ali i tuđe emocije. Emocionalnim opismenjavanjem jačamo procjenu intenziteta emocija, ali i uzroke koji se kriju iza njih kad su u pitanju one neugodne emocije od kojih najčešće bježimo. Cilj predavanja je učenje novih životnih vještina.</p>	Doris Rosić Univ.mag.med.techn	Dom zdravlja Poreč

16.05.2024	ALKOHOLIZAM	Alkoholizam javno zdravstveni problem pojedinca i zajednice.Uloga medicinske sestre u PZZ U liječenju ovisnosti o alkoholu.Obiteljska terapija je nezaobilazni dio liječenja alkoholizma.Cilj predavanja je dase alkoholizam ne gleda kao bolest osobe koja konzumira alkohol,već poremećaj cijele obitelji.	Ana Nekić bacc.med.techn	Dom zdravlja Poreč
19.09.2025	UČINKOVITA KOMUNIKACIJA U TIMOVIMA PZZ	Cilj predavanje je prikazati kako primjerena komunikacija utječe na povezanost medicinskih timova, konačne ishode rada,a na pacijente ima pozitivan učinak.Neučinkovitu komunikaciju unutar medicinskog tima opažaju i sami pacijenti,što posljedično utječe na njihov stav prema medicinskom osoblju.	Jelena Momić Univ.mag.med.techn	Dom zdravlja Poreč
20.10.2024	ZDRAVO MRŠAVLJENJE	Cilj predavanja je prikaz djelovanja savjetovališta ;;Zdravo mršavljenje" u sklopu PZZ Istarskih domova zdravlja,uloga medicinske sestre u vođenju radionica zdrave prehrane,vođenje jelovnika zdrave prehrane,suradnja sa grupom Nordijskog hodanja,koja je u sklopu prevencije kardio vaskularnih bolesti u PPZ ,Doma zdravlja Poreč.Cilj predavanja je prikazati debljinu kao ozbiljan faktor rizika nastanka kardiovaskularnih bolesti	Maja Rasnek bacc.med.techn	Dom zdravlja Poreč

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis

Davorka Rakić pomoćnica ravnatelja za
sestrinstvo

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Ime i prezime i potpis

Maja Rasnek
bacc.med.techn

RAVNATELJ USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Nikola Zgrabljic