

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

| | | | | |
|------------------------|--|-------------|--|--------------------------------------|
| NAZIV USTANOVE: | ISTARSKI DOMOVI ZDRAVLJA-ISPOSTAVA POREČ | | | |
| ADRESA: | M.GIOSEFFI 2, 52440 POREČ | | | |
| TELEFON: | | FAX: | | E-MAIL: maja.rasnek@gmail.com |

| DATUM | NAZIV TEME | S A Ž E T A K (250 do 300 znakova) | PREDAVAČ | MJESTO ODRŽAVANJA |
|--------------|--|--|---|------------------------------|
| 21.02.2025 | SMJERNICE PRAVILNE PREHRANE ZA STARIJE OSOBE U HRVATSKOJ | <p>Cilj predavanja je ukazati na važnost pravilne prehrane u starijoj životnoj dobi.</p> <p>Zašto je važno procijeniti nutritivni status? Objasniti pojam malnutricije, njene navike, uzroke i simptome. Koje su smjernice pravilne prehrane za starije osobe.</p> <p>Pravilna prehrana u starijoj životnoj dobi povećava kvalitetu života i štiti od nastanka kroničnih bolesti</p> | Melanija Buljan Univ.mag.med.tech n | Dom zdravlja Poreč |
| 21.03.2024 | EMOCIONALANA PISMENOST | <p>Emocionalno pismena osoba može prepoznati i imenovati svoje, ali i tuđe emocije. Emocionalnim opismenjavanjem jačamo procjenu intenziteta emocija, ali i uzroke koji se kriju iza njih kad su u pitanju one neugodne emocije od kojih najčešće bježimo. Cilj predavanja je učenje novih životnih vještina.</p> | Doris Rosić Univ.mag.med.techn | Dom zdravlja Poreč |

| | | | | |
|------------|--|---|------------------------------------|--------------------|
| 16.05.2024 | ALKOHOLIZAM | Alkoholizam javno zdravstveni problem pojedinca i zajednice. Uloga medicinske sestre u PZZ U liječenju ovisnosti o alkoholu. Obiteljska terapija je nezaobilazni dio liječenja alkoholizma. Cilj predavanja je da se alkoholizam ne gleda kao bolest osobe koja konzumira alkohol, već poremećaj cijele obitelji. | Ana Nekić bacc.med.techn | Dom zdravlja Poreč |
| 19.09.2025 | UČINKOVITA KOMUNIKACIJA U TIMOVIMA PZZ | Cilj predavanja je prikazati kako primjerena komunikacija utječe na povezanost medicinskih timova, konačne ishode rada, a na pacijente ima pozitivan učinak. Neučinkovitu komunikaciju unutar medicinskog tima opažaju i sami pacijenti, što posljedično utječe na njihov stav prema medicinskom osoblju. | Jelena Momić Univ.mag.med.techn | Dom zdravlja Poreč |
| 20.10.2024 | ZDRAVO MRŠAVLJENJE | Cilj predavanja je prikaz djelovanja savjetovališta "Zdravo mršavljenje" u sklopu PZZ Istarskih domova zdravlja, uloga medicinske sestre u vođenju radionica zdrave prehrane, vođenje jelovnika zdrave prehrane, suradnja sa grupom Nordijskog hodanja, koja je u sklopu prevencije kardiovaskularnih bolesti u PZZ "Doma zdravlja Poreč. Cilj predavanja je prikazati debljinu kao ozbiljan faktor rizika nastanka kardiovaskularnih bolesti | Maja Rasnek bacc.med.techn | Dom zdravlja Poreč |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis

Davorka Rakić pomoćnica ravnatelja za
sestrinstvo

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Ime i prezime i potpis

Maja Rasnek
bacc.med.techn

RAVNATELJ USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Nikola Zgrabljic