

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

|                        |   |             |             |   |
|------------------------|---|-------------|-------------|---|
| <b>NAZIV USTANOVE:</b> | Opća bolnica Varaždin - Služba za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof |             |             |   |
| <b>ADRESA:</b>         | Varaždinska 2 , 42220 Novi Marof  |             |             |   |
| <b>TELEFON:</b>        | 042/406-260   | <b>FAX:</b> | 042/406-234 | <b>E-MAIL:</b> <a href="mailto:ivan.tuk@obv.hr">ivan.tuk@obv.hr</a> |

| DATUM                 | NAZIV TEME  | SAŽETAK  | PREDAVAČ   | MJESTO ODRŽAVANJA   |
|-----------------------|---|--|--|---|
| veljača<br>2025. god. | <b>Burnout sindrom</b>                                      | Burnout sindrom je stanje iscrpljenosti uzrokovano dugotrajnim stresom, često povezanim s poslom. Simptomi uključuju iscrpljenost, cinizam i osjećaj neuspjeha. Uz promjene načina života i podršku, oporavak je moguć, dok je prevencija ključna za očuvanje zdravlja medicinskih sestara i osiguranje kvalitete zdravstvene njege. | Lucija Nakani Šinković<br>bacc.med.techn.<br><br>Mario Novosel,<br>medicinski tehničar | O.B.Varaždin –<br>Služba za produženo<br>liječenje i palijativnu<br>skrb Novi Marof |
| travanj<br>2025. god. | <b>Palijativna skrb oboljelih od Alzheimerove demencije</b> | Palijativna skrb za oboljele od Alzheimerove demencije usmjerena je na ublažavanje simptoma, bolova i poboljšanje kvalitete života pacijenata i obitelji. Fokus je na emocionalnoj, psihološkoj i socijalnoj podršci kroz multidisciplinarni pristup.  | Nives Puškadija,<br>bacc.med.techn.  | O.B.Varaždin –<br>Služba za produženo<br>liječenje i palijativnu<br>skrb Novi Marof |
| lipanj<br>2025. god.  | <b>Uloga medicinske sestre u izradi ABS-a</b>               | Pretraga ABS-a kod kritično oboljelih omogućuje brzu procjenu izmjene plinova i oksigenacijskog statusa, ključno za hitne terapijske odluke. Medicinske sestre imaju važnu ulogu u pripremi, uzorkovanju i analizi uz pomoć POCT uređaja, osiguravajući pravovremene intervencije i kvalitetnu skrb.                                 | Senka Sakač,<br>bacc.med.techn.  | O.B.Varaždin –<br>Služba za produženo<br>liječenje i palijativnu<br>skrb Novi Marof |

|                        |   |   |  |   |
|------------------------|---|---|--|---|
| rujan<br>2025. god.    | <b>Klinički prikaz najčešćih hitnih stanja u Palijativnoj skrbi</b> | Palijativna skrb pruža sveobuhvatnu podršku pacijentima s neizlječivim bolestima, poput želučanog karcinoma. Fokus u ovom radu je na akutnom peritonitisu uslijed perforacije ulkusa želuca, zbrinjavanju pacijenata u palijativnoj skrbi, multidisciplinarnom pristupu te obiteljskoj i psihološkoj podršci. | Melanija Pomper,<br>bacc.med.techn.<br><br>Antonija Koščak,<br>bacc.med.techn. | O.B.Varaždin –<br>Služba za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof |
| listopad<br>2025. god. | <b>Prilagodba prehrane osoba starije životne dobi</b>               | Pravilna prehrana ključna je za zdravlje starijih osoba, a na prehranbeni status utječu psihološki, sociološki i fizički čimbenici. Medicinske sestre trebaju educirati i promovirati pravilne navike, osiguravajući kvalitetnu skrb uz uvažavanje fizičkih, psiholoških i socijalnih potreba pacijenata.     | Mirela Blaži,<br>univ.mag.med.techn.<br><br>Vinka Žugec,<br>bacc.med.techn.    | O.B.Varaždin –<br>Služba za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof |

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
USTANOVE**

**STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ivan Tuk, mag.med.techn.  
mag.soc.geront.

**RAVNATELJ**

doc.dr.sc. Damir Poljak,

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU**

Željka Gajski, univ.mag.med.techn.

