

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	ZAVOD ZA HITNU MEDICINU ŠIBENSKO -KNINSKE ŽUPANIJE			
ADRESA:	NARODNOG PREPORODA 1 ŠIBENIK			
TELEFON:		FAX:		E-MAIL: info@zhm-skz.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
TRAVANJ 2025	KOMUNIKACIJA I KOMUNIKACIJSKE VJEŠTINE U SESTRINSTVU	Komunikacija je proces slanja informacija sebi ili nekom drugom entitetu. Međusobna komunikacija najvažnija je ljudska osobina koja nas razlikuje od ostalih bića. Razlikujemo različite oblike komunikacija unutar mreže sudionika u organizaciji: verbalnu i neverbalnu, formalnu i neformalnu, interpersonalnu i impersonalnu te intrapersonalnu i javnu komunikaciju. U definicijama sestrinstva rečeno je da je „umijeće sestrinstva međuljudski odnos i interakcijski proces između korisnika i sestre unutar socijalnog okruženja za vrijeme pružanja sestrijske skrbi“.Komunikacija je bitan preduvjet dobre prilagodbe osobe na bolest i liječenje. Cilj uspješne komunikacije jest dobiti i ispravno prenijeti poruku. Kako bismo postigli te ciljeve, zdravstveni	JOSIPA TOMIĆ Bacc. med. techn.	ISPOSTAVA ŠIBENIK EDUKACIJSKI PROSTOR

		djelatnici moraju graditi i usavršavati vlastite najznačajnije osobine i vještine uspješne komunikacije.		
LIPANJ 2025	PREVENCIJA SINDROMA IZGARANJA KOD DJELATNIKA MPDJ- a	Rad na radnom mjestu dispečera u PDJ-u može se svrstati u jedno od stresnijih zanimanja. Na visokoj razini moraju biti koncentracija, iskustvo, komunikacijske vještine. Sustav tehničke potpore mora osigurati visoki stupanj sigurnosti, pouzdanosti i raspoloživosti dispečerskog sustava. Stres kod djelatnika MPDJ-a mogu uzrokovati unutarnji i vanjski izvanredni događaji. Usljed ovih situacija može doći do profesionalnog stresa. Intenzitet stresa ovisi o samoj osobi, njenom karakteru, dosadašnjem iskustvu, sustavu vrijednosti, samopercepciji, mogućnosti suradnje s kolegama i nadređenima. Dugotrajno stanje stresa ukazuje na postojanje trajnog stresa koje se može razviti u sindrom izgaranja odnosno burnout. Potrebno je istražiti faktore stresa i učinkovito planirati njihovo uklanjanje.	MARINA JURAT bacc.med.techn	ISPOSTAVA ŠIBENIK EDUKACIJSKI PROSTOR
RUJAN 2025	OSNOVNE MJERE ODRŽAVANJA ŽIVOTA	Osnovne mjere održavanja života predstavljaju skup znanja i vještina kojima se omogućuje prepoznavanje osobe sa zastojem rada srca i pluća te bez upotrebe pomagala provode postupci oslobađanja dišnih putova, održavanja disanja i krvotoka. Glavni cilj započinjanja osnovnih mjera održavanja života jest postizanje dostatne oksigenacije tkiva kako bi se zaštitio mozak i vitalni organi. Redoslijed postupaka osnovnih mjera održavanja života je važan i provodi se u skladu s ABCDE protokolom. Ukoliko se postupci ne provode ispravnim redoslijedom, učinkovitost postupaka koji slijede može biti ugrožena. Rano izvođenje KPR-a može utrostručiti šanse za preživljavanje bolesnika tijekom srčanog zastoja, a važnost poznavanja načina održavanja života očituje se u činjenici da se šanse za preživljavanje srčanog zastoja smanjuju svake minute za 10 do 12%	MILICA OGNJENović Bacc.med.techn.	ZZHM ŠKŽ- ISPOSTAVA KNIN

<p>LISTOPAD 2025</p>	<p>ZDRAVSTVENA NJEGA OSOBA STARIJE DOBI</p>	<p>Fiziološko starenje je proces određen unutarnjim fiziološkim procesima u organizmu koji su neminovni i rezultat su sazrijevanja i protoka vremena. Fiziološko starenje predstavlja individualnu prilagodbu organizma uvjetima u okolini te su promjene vidljive u svim organskim sustavima. Najčešći zdravstveni problemi s kojima se susreću osobe starije životne dobi su nezarazne kronične bolesti te su većinom povezane s nezdravstvenim ponašanjem. Mentalna depresija i neuroza su medicinski poremećaji, a češće se javlja kod žena. Cilj predavanja je ukazati da je važno provoditi mjere prevencije bolesti i funkcionalne onesposobljenosti kroz promociju pozitivnog zdravstvenog ponašanja te uklanjanjem čimbenika rizika za nastanak bolesnog starenja. Pravilnom prehranom kao jednom od preventivnih mjera, osiguravaju se energetske potrebe organizma i hranjive tvari koje su važne za rad tjelesnih sustava te održavanje zadovoljavajućeg nutritivnog statusa čime se sprečava razvoj ranog organskog i mentalnog propadanja ili oštećenja.</p>	<p>ŽELJKA SAMAC UNIV. MAG.MED.TECHN.</p>	<p>ZZHM ŠKŽ ISPOSTAVA ŠIBENIK</p>
<p>STUDENI 2025</p>	<p>UTJECAJ TEHNOLOŠKOG NAPRETKA NA SESTRINSTVO</p>	<p>Sestrinska profesija napreduje korištenjem tehnologije koja olakšava održavanje kontinuiteta i kvalitete zdravstvene njege te ima izravan utjecaj na kvalitetu života pacijenta i zadovoljstvo medicinskih sestara na radnom mjestu. Tehnološki napredak oblikuje i unaprjeđuje sestrinsku praksu kroz elektroničke sestrinske zapise, sofisticiranu medicinsku opremu i uređaje za preciznu kontrolu vitalnih parametara, omogućavajući efikasno donošenje odluka. Cilj predavanja je prikazati prednosti tehnologije u području obrazovanja, komunikacije, sestrinske dokumentacije i pružanja zdravstvene njege.</p>	<p>MARTIN ERCEGOVAC MAG.MED. TECHN.</p>	<p>ZZHM ŠKŽ ISPOSTAVA ŠIBENIK</p>

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Željka Samac univ. mag. med. techn.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Željka Samac univ. mag. Med. Techn.

Ime prezime i potpis.

RAVNATELJ USTANOVE

Mr. Sc. Tomislav Jukić dipl. pol.
Ime prezime i potpis