

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Dom zdravlja Primorsko- goranske županije		
ADRESA:		Krešimirova 52 a ,51000 Rijeka		
TELEFON:	051666001	FAX:		E-MAIL: glavnasestra@domzdravlja-pgz.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
13.01.2025 12.06.2025 19:00-20:00 h.	IAIM masaža Njegujući dodir za bebe	IAIM masaža: Povezivanje s Vašim djetetom kroz dodir. IAIM masaža, poznata i kao masaža beba prema metodi Međunarodne udruge za masažu beba (International Association of Infant Massage), predstavlja nježnu interakciju koja jača emocionalnu vezu između roditelja i djeteta. Ova tehnika masaže nije samo terapeutski alat, već i način komunikacije koji potiče fizički, emocionalni i mentalni razvoj djeteta. Uključuje nježne, ritmičke pokrete i tehnike osmišljene posebno za bebe, potičući opuštanje, zblježavanje i komunikaciju. IAIM masaža pruža dobrobit za bebe, roditelje, obitelj i društvo	Barbara Malašević mag. nutr. clin.	MEET 12.06.2025
10.02.2025 8.9.2025 19:00-20:00 h.	Dojenje i mentalno zdravlje-zajednička dobrobit za cijelu obitelj	Dojenje ima brojne koristi ne samo za fizičko, već i za mentalno zdravlje majke, djeteta i cijele obitelji. Oksitocin, hormon koji se luči tijekom dojenja, poznat je kao "hormon ljubavi", jer potiče osjećaj povezanosti, zadovoljstva i smanjuje stres. Za mnoge majke, dojenje je također važan dio njihove majčinske uloge, pa uspjeh u dojenju donosi osjećaj postignuća. Međutim, majke koje se suočavaju s problemima poput poteškoća s prihvatanjem dojke ili niskom količinom mlijeka mogu doživjeti frustraciju, osjećaj krivnje i tugu. Ovi izazovi mogu povećati rizik od poslije porođajne depresije i anksioznosti. Podrška u tim trenucima je ključna.	Vanda Cattonaro mag.med.techn.	MEET 10.02.2025 MEET 08.09.2025
10.03.2025 13.10.2025 19:00-20:00 h.	BLW metoda	BLW metoda, poznatija pod imenom „Beba vođa dohrane“ jedna je od načina uvođenja novih namjernica u prehranu dojenčeta. Prema načelima Montessori pedagogije to je prirodan, logičan i interaktivan proces. Neke od značajki ove metode su da se dojenče hrani komadima krute hrane oblikom prilagođene uzrastu djeteta. U početku dijete samostalno unosi hranu u usta rukama, a kasnije se uči koristiti pribor za jelo.	Krka Mrakovčić Antonela bacc.med.techn.	MEET 10.03.2025 MEET 13.10.2025

		Uloga patronažne sestre je edukacija roditelja, pomoć pri procjeni spremnosti dojenčeta za uvođenje dohrane ovom metodom, podrška roditeljima te pravilno usmjeravanje roditelja za što kvalitetniju prehranu djeteta, a i cijele obitelji.		
14.04.2025 10.11.2025 19:00-20:00 h.	Baby handling	Baby handling podrazumijeva niz postupaka koji uključuju pravilno postupanje s djetetom od samog rođenja. Kroz pravilno izvedene aktivnosti: podizanja bebe, nošenja bebe, hranjenja, mijenjanja pelene, presvlačenja, kupanja bebe i spavanja. Pravilan baby handling nužan je od samog rođenja pa dok dijete samostalno ne prohoda. Adekvatnim pokretima bebinom mozgu šaljemo niz informacija o položajima tijela u prostoru čime se izbjegavaju patološki obrasci pokreta i beba od samog početka adekvatno usvaja posturalne aktivnosti.	Župan Perše Andreja mag.med.techn.	MEET 14.04.2025 MEET 10.11.2025
12.05.2025 8.12.2025 19:00-20:00 h.	Anafilaksija	Anafilaksija je akutna, često eksplozivna sustavna reakcija, koja je posredovana IgE antitijelima. Nastaje u prethodno senzibiliziranih osoba prilikom ponovnog izlaganja i kontakta sa senzibilizirajućim antigenom. Anafilaksija je stanje koje zahvaća jedan ili više organskih sustava istovremeno. Najčešće zahvaćeni organski sustavi su kardiovaskularni, probavni, respiratorni i kožni. Patofiziološki, anafilaksija je niz imunološki posredovanih reakcija. Alergijska reakcija može ostati lokalizirana na određenom sustavu bez razvoja težih simptoma, a može razviti sve do anafilaktičkog šoka. Šok je najteži oblik koji je karakteriziran hipotenzijom, bronhospazmom, oteklinom dišnih puteva i edemom pluća.	Katarina Krajačić bacc.med.techn.	MEET 12.05.2025 MEET 8.12.2025

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis

Rozmari Tusić mag.med.techn.
Pomoćnica ravnateljica za sestrinstvo-glavna sestra

RAVNATELJ USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Emina Grgurević Dujmić, dr. med., spec. radiologije

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI

Ime i prezime i potpis

Rozmari Tusić mag.med.techn.
Pomoćnica ravnateljica za sestrinstvo-glavna sestra