

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE 2025

NAZIV USTANOVE:	Dom za starije osobe "Volosko" Opatija			
ADRESA:	Andrije Štangera 34			
TELEFON	099/5449266/glavna sestra	051 701-013		

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO
Veljača 2025	UPRAVLJANJE INFEKCIJAMA POVEZANIH SA ZDRAVSTVENOM SKRBI U DOMU ZA STARIJE OSOBE „VOLOSKO „	Domovi za starije osobe predstavljaju specifično okruženje gdje osoba boravi, ali i ostvaruje većinu svojih životnih potreba. S obzirom na životnu dob i često narušeni zdravstveni status, starije osobe imaju povećanu potrebu za zdravstvenom skrbi. Veliki utjecaj na zdravstveno stanje korisnika ima i gustoća smještaja, sigurnost i kvaliteta prehrane i vodoopskrbe u domu, mogućnosti za umjerenu fizičku i mentalnu aktivnost i slično.	Denise Paravić mag.sestr Snježana Aksentić bacc sestr.	Prostorije kluba Doma
Svibanj 2025	MEDICINSKA SESTRA KAO VIŠESTRUKI AKTIVNI SUDIONIČKI U PALIJATIVNOJ SKRBI	Palijativna medicina predstavlja jednu od novijih subspecialističkih grana moderne medicine. Glavno središte interesa palijativne medicine skrb je za terminalno oboljele osobe, odnosno osobe u završnom stadiju bolesti, gdje klasična, kurativna medicina svojim dijagnostičko-terapijskim kao i znanstveno-tehnološkim pristupom više ne može vratiti bolesnika (pacijenta) u stanje zdravlja, odnosno odsustva bolesti. Palijativna medicina obuhvaća tri područja: smirivanje simptoma, psihosocijalnu podršku štićenicima i njihovim njegovateljima te etičke probleme vezane uz kraj života.	Denise Paravić mag.sestr Jarmila Šetula med.sestr	Prostorije kluba Doma
Rujan 2025	ZDRAVSTVENA NJEGA STARIJIH OSOBA S OSVRTOM NA VODEĆI	Višestruki gerijatrijski morbiditet odnosno istovremena prisutnost vodeće glavne dijagnoze sa nekoliko pratećih bolesti neminovno	Denise Paravić mag.sestr Blaženka Mihaljek	Prostorije kluba Doma

	MULTIFAKTORIJALNI GERIJATRIJSKI SINDROM „4N“	dovodi u starijeg bolesnika do četiri glavna multifaktorijalna gerijatrijska sindroma u starijih osoba („ 4N“ u gerijatriji – nepokretnost, nesamostalnost, nekontrolirano mokrenje i nestabilnosti,), a time i njihove izbjegive funkcionalne onesposobljenosti. Prioritetni gerontološko- javnozdravstveni problemi koji se iskazuju kao “ 4 N” u gerijatriji zahtijevaju sustavno praćenje i proučavanje te evaluaciju zdravstvenih potreba na osnovi utvrđene veličine pojavnosti nepokretnosti, nesamostalnosti, nestabilnosti i nekontroliranog mokrenja u starijih osoba.	med.sestr	
Listopad 2025	ULOGA MEDICINSKE SETRE U KONTROLI UZIMANJA I RASPODIJELE LIJEKOVA U DOMU ZA STARIJE OSOBE VOLOSKO	Stariji ljudi češće uzimaju više lijekova nego mlađi ljudi jer češće imaju više od jedne kronične bolesti, poput visokog krvnog tlaka, dijabetesa ili artritisa. Većina lijekova koje stariji ljudi koriste za kronične bolesti uzimaju se godinama. Drugi lijekovi se uzimaju samo kratko vrijeme kako bi se liječili problemi kao što su infekcije, neke vrste boli i zatvor. Gotovo 90% starijih odraslih osoba redovito uzima najmanje 1 lijek na recept, gotovo 80% redovito uzima najmanje 2 lijeka na recept, a 36% redovito uzima najmanje 5 različitih lijekova na recept. Kada se uključe bezreceptni lijekovi i dodaci prehrani, te su stope čak i veće. Žene obično uzimaju više lijekova nego muškarci.. Korisnicima domova za starije osobe propisano je u prosjeku od 7 do 8 različitih lijekova koji se redovito uzimaju.	Rapi Antoneta med.sestra Denise Paravić mag.sestr	Prostorije kluba Doma
Studeni 2025	INDIKATORI KVALITETE ZDRAVSTVENE NJEGE U DOMU ZA STARIJE OSOBE	U domovima za starije kvaliteta skrbi ima dvije dimenzije: kvalitetu života i određene životne navike, kao i cjelovitu zdravstvenu zaštitu. Institucijski smještaja starijih osoba ima svoju posebnost jer je istovremena komponenta socijalne skrbi i zdravstvene zaštite. U cijelosti osiguranje kvalitete života osoba starije životne dobi temelji se na ispravno odabranim indikatorima socijalne skrbi i zdravstvene zaštite. Cijeli taj proces je veoma složen, jer su u pitanju standardi kvalitete kao i mjerila kvalitete, izgrađeni na poseban način, kroz multidisciplinarni pristup, imajući u vidu specifičnost i vulnerabilnost te populacije, osobito	Kenk Doris med.sestr. Denise Paravić mag sestr	Prostorije kluba Doma

		u odnosu na funkcionalnu sposobnost i zdravstveno stanje starije osobe.		
--	--	---	--	--

Glavna sestra Doma za starije osobe „Volosko“

Ime i prezime i potpis
Denise Paravić mag.med.tech

Plan izradila :Denise Paravić mag.sestr.

RAVNATELJICA USTANOVE :

Ime i prezime : Gordana Saršon, mag.paed