

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	<b>DOM ZDRAVLJA ZADARSKE ŽUPANIJE</b>				
<b>ADRESA:</b>	Ivana Mažuranića 28				
<b>TELEFON:</b>	023/239 805	<b>FAX:</b>		<b>E-MAIL:</b>	

<b>DATUM</b>	<b>NAZIV TEME (VRSTA)</b>	<b>SAŽETAK</b>	<b>PREDAVAČ (VODITELJ)</b>	<b>MJESTO ODRŽAVANJA</b>
	Moždani udar kod žena	Moždani udar kod žena opasnost je u modrenom svijetu – gotovo će jedna od pet žena doživjeti isti. Žene imaju specifične simptome koji se mogu lako previdjeti kod medicinske obrade.. U obzir se uzima i da su žene donekle zaštićene od kardiovaskularnih bolesti zbog svojeg hormonskog statusa, ali samo dok su u reproduktivnoj dobi, da bi se poslije menopauze rizik izjednačio s muškarcima. Obzirom da se simptomi mogu previdjeti vrlo je važna edukacija kako i za prepoznavanje simptoma, tako i edukacija o prevenciji.	Jasminka Knežević, bacc.med. techn.	Dom zdravlja Zadarske županije RJ Benkovac
	Zdravstvena skrb za oboljele od štitnjače	Poremećaji u radu štitnjače, vrlo važne žlijezde u našem organizmu danas su drugi po redu endokrin problem po učestalosti nakon dijabetesa. Obzirom da na poremećaje u radu ove žlijezde mogu utjecati i neki vanjski faktori kao npr. stres, nepravilna prehrana, neka druga	Jasminka Knežević, bacc. med. techn..	Dom zdravlja Zadarske županije RJ Benkovac

		oboljenja edukacija je vrlo bitna za što ranijim prepoznavanjem bolesti te što ranijim poduzimanjem potrebnih mjera.		
	Osnove prve pomoći	Prva pomoć je skup postupaka kojima pomažemo ozlijeđenoj osobi do dolaska stručne medicinske pomoći. Prva pomoć podrazumijeva zbrinjavanje tjelesnih ozljeda i stanja, ali i pružanje i psihološke podrške emocionalno potresenim osobama koje su sudjelovale ili svjedočile traumatičnom događaju. Edukacija o prvoj pomoći je važna zbog toga jer nastojimo sačuvati život, ublažiti patnju, spriječiti daljnje bolesti i/ili ozljede te ubrzati oporavak. Ciljevi prve pomoći su spašavanje života, sprječavanje nastanka komplikacija i invaliditeta te skraćivanje vremena liječenja i oporavka.	Jasminka Knežević, bacc. med. techn.	Dom zdravlja Zadarske Županije RJ Benkovac
	Izazovi u sestrinstvu	Nova vremena stvaraju i nove izazove općenito pa tako i u sestrinstvu. Obzirom na posebnost primarne zdravstvene zaštite i rada patronažne sestre potrebna je edukacija u svrhu očuvanja dobrog psihofizičkog stanja med. sestre, otpornosti na stres, razvoj komunikacijskih vještina što u konačnici osim očuvanja zdravlja zdravstvenog djelatnika pridonosi i kvalitetnijoj zdravstvenoj skrbi	Jasminka Knežević, bacc. med. techn.	Dom zdravlja Zadarske županije RJ Benkovac

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis  
Marija Vidaić, mag. med. techn.

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI**

Ime i prezime i potpis  
Marija Vidaić, mag. med. techn.

**v.d. RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Ime i prezime i potpis  
mr. sc. Marko Kolega, dr. med.

M. P.